

Symposium der Privatklinik Hohenegg

«Vertrauen»

Männedorf, 10. September 2026

Psychobiologie des Vertrauens

Prof. Dr. Beate Ditzen

Universität Zürich

In Zeiten gesellschaftlicher Krisen und individueller Belastungen wirken zwischenmenschliche Beziehungen nach wie vor als zentraler Resilienzfaktor und Ressource. Insbesondere Vertrauen und Intimität stellen wichtige Mechanismen dar, durch die soziale Interaktionen psychobiologisch wirksam werden können. Das Referat beleuchtet die neurobiologischen Grundlagen und psychologischen Effekte von positiven Interaktionen in engen sozialen Beziehungen und untersucht, inwiefern diese Prozesse die individuelle Gesundheit fördern können (Ditzen et al., 2019).

Es werden neurochemische Korrelate wie die Ausschüttung von Oxytocin diskutiert sowie die Effekte von Berührung und körperlicher Nähe auf die Stressregulation (Schneider et al., 2025).

Mit einem Blick auf die psychobiologische Ebene von Interaktionen mit digitalen Social Companions und künstlicher Intelligenz (Mayer et al., 2026) werden Perspektiven und Konsequenzen für die Psychotherapie diskutiert.

Referentin:

Frau Prof. Dr. Beate Ditzen hat 2025 den Lehrstuhl für Klinische Biopsychologie und Psychotherapie am Psychologischen Institut der Universität Zürich übernommen. Sie forscht und lehrt zur Psychobiologie der Bindung, zum Einfluss sozialer Beziehungen auf die hormonelle Stressantwort und konkret zu neuroendokrinen Faktoren sozialer Interaktionen. Als eidgenössisch anerkannte Psychologische Psychotherapeutin (Schwerpunkte kognitive Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin sowie Systemische Paartherapie) leitet sie am Psychotherapeutischen Zentrum der Universität Zürich ein psychotherapeutisches Ambulatorium, im Rahmen dessen Patient:innen vorzugsweise im Paar- und Familiensetting behandelt werden. Darüber hinaus leitet sie gemeinsam mit Prof. Dr. Birgit Watzke die postgradualen Weiterbildungsstudiengänge „Kognitive Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin“ und «Kognitiv-verhaltenstherapeutische Supervision».

Literaturempfehlung:

- Ditzen, B., Eckstein, M., Fischer, M., & Aguilar-Raab, C. (2019). Partnerschaft und Gesundheit [Romantic relationships and health] [journal article]. *Psychotherapeut*, 64(6), 482-488. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s00278-019-00379-9>
- Mayer, C. J., Swysen, T. L., Kurz, T. R., Stephan, T. I., Geisel, D., Doll, E. S., Mahal, N., Lerch, S. P., Sailer, S., Schaaf, C. P., Merz, C. J., Wustenberg, T., Ehrenthal, J. C., Walter, S., Mahal, J., & Ditzen, B. (2026). Perceptions of simulated artificial intelligence in medical consultations: associations with stress, memory, and perceived credibility. *NPJ Digit Med*, 9(1). <https://doi.org/10.1038/s41746-026-03022-5>
- Schneider, E., Hernandez, C., Brock, R., Eckstein, M., Bodenmann, G., Heinrichs, M., Ehlert, U., Lauchli, S., & Ditzen, B. (2025). Intranasal Oxytocin and Physical Intimacy for Dermatological Wound Healing and Neuroendocrine Stress: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry*. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2025.3705>