

HOHENEGG

Privatklinik am Zürichsee



Interpersonelle Psychotherapie Gemeinsam mit Verletzlichkeit arbeiten

Doris Versolatto

04.10.2025



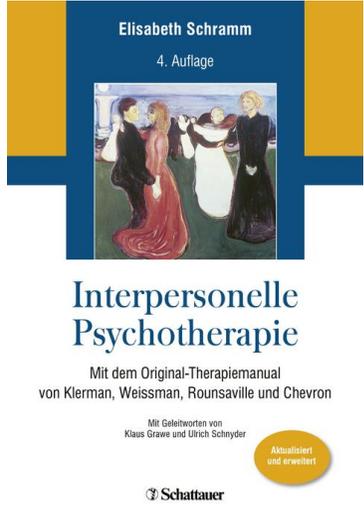
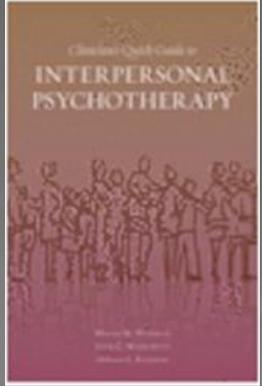
Gruppe „Interpersonelle Psychotherapie“ Hohenegg

- Zuweisung über Fallführer/in
- Hauptindikation: Depression
- Halboffene Gruppe
- Jeweils max. 10 Teilnehmer
- 4 wöchentliche Module à 100 min

Interpersonelle
Psychotherapie



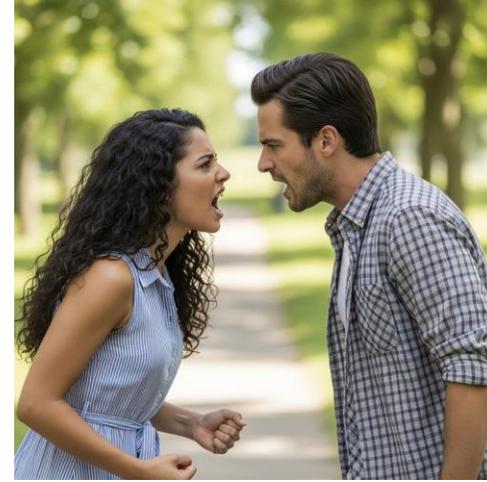
Handout zur Gruppe





**Einsamkeit
Isolation**

Konflikte



FOKI

Rollenwechsel

Arbeitsstress







Umgang mit der eigenen
Verletzlichkeit?
→ Selbstmitgefühl

Verletzlichkeit in
Konflikten?
→ Selbstfürsorge/
Selbstschutz

FOKI

Verletzlichkeit durch
Veränderungen
→ Trauer, Akzeptanz,
Selbstannahme

Anspruch?
→ Akzeptanz der
Verletzlichkeit,
Selbstmitgefühl





‘It is the
relationship that
heals,
the relationship
that heals.
the relationship
that heals.’

Irvin D. Yalom, *The Gift of Therapy*

**„Die Gruppe wird zur Bühne,
auf der man
alte Beziehungsmuster durchlebt –
und vielleicht zum ersten Mal
neue Antworten erhält.“**



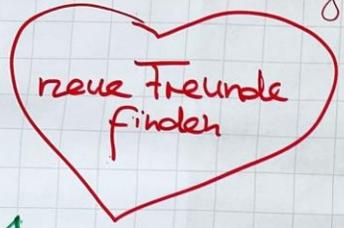
- VOLL INS HERZ
- OFFENHEIT
- VERTRAUEN
- TIEFGRÜNDIG
- EMOTIONAL
- LIEBEVOLL
- VERSTÄNDNISSVOLL
- AUTHENTISCH
- NICHT NACH SKRIPT, EINFÜHLIGAM
- BEGEISTERTE FRAU VERFOLGT
- EINZIGARTIG

Selbst-Ermächtigung
HOFFNUNG

effizient
in so einen kurzen
zeit

Interaktiv
& Iterativ
Sprint

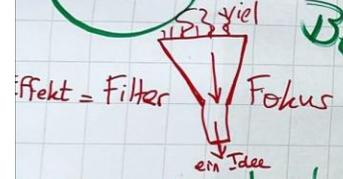
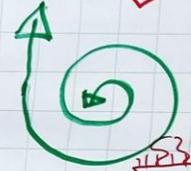
Verbundenheit



Kreativ

Erkenntnisse

Balance finden



BEREICHERND

Aus dem
Abwärts ins
Aufwärts
finden

Wertschätzung

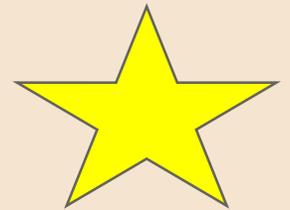
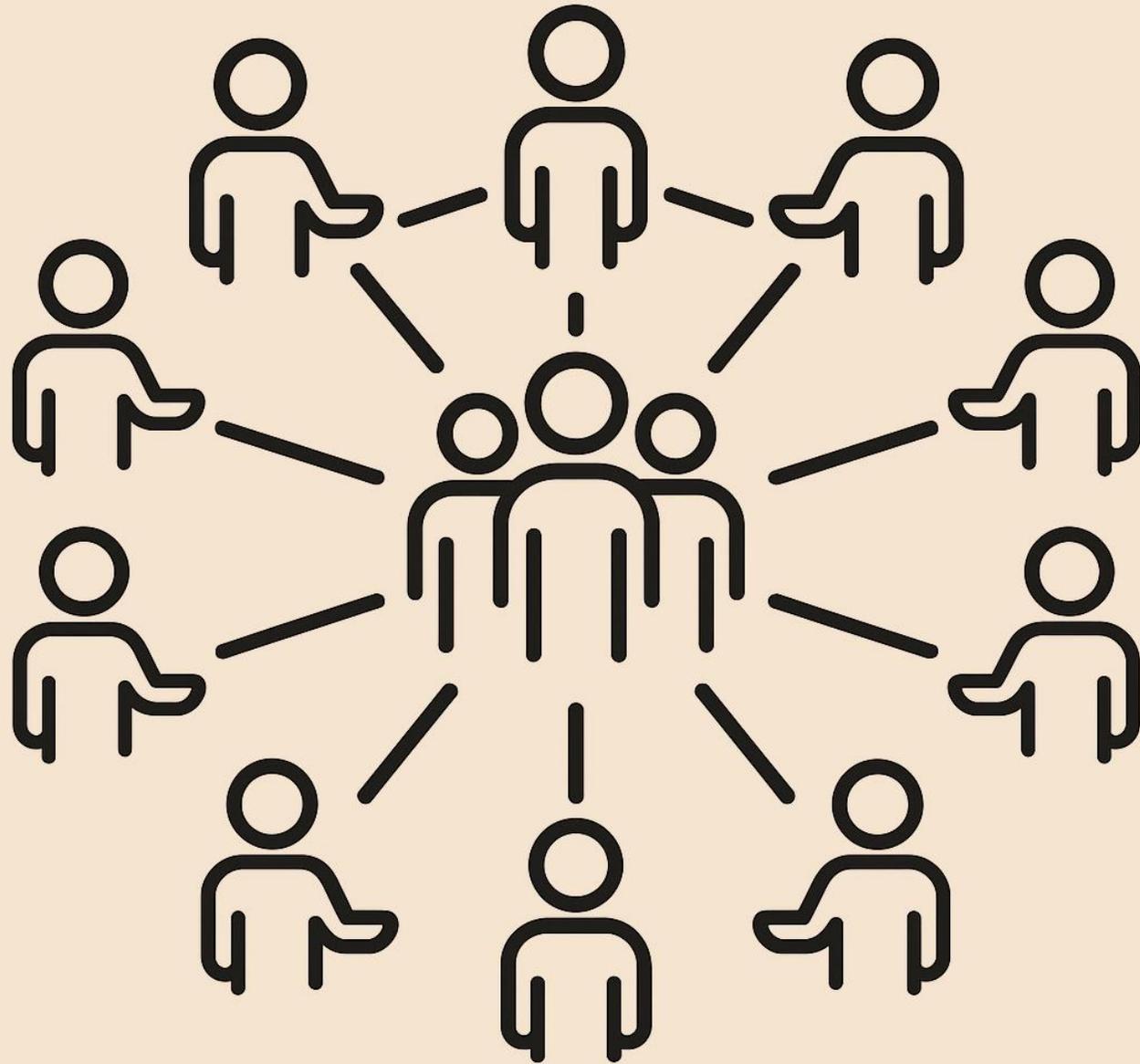
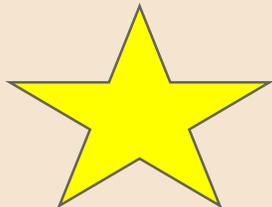
Bewusst sein

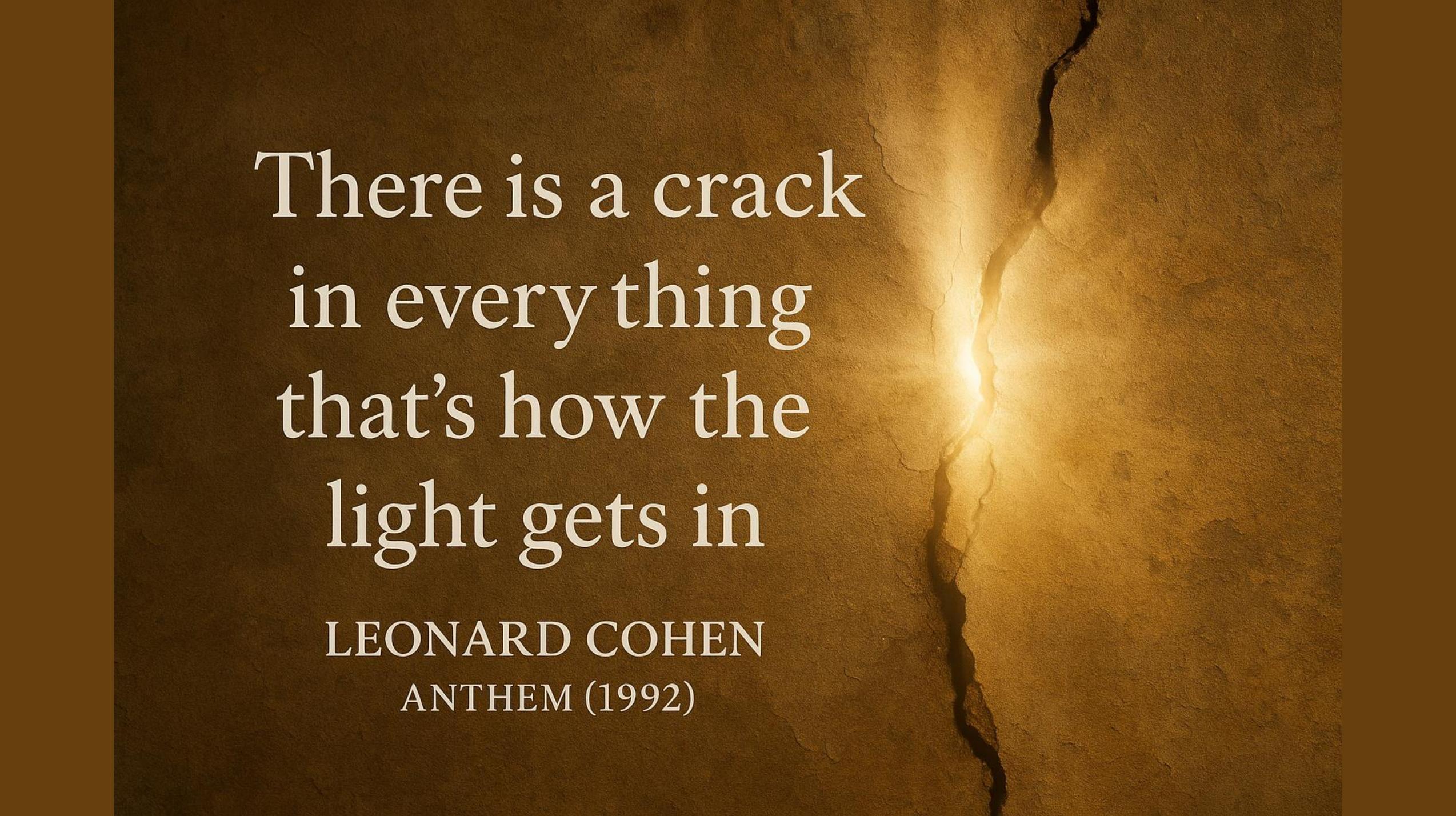
neue Perspektive
ü Erkrankungen

Hilfe
annehmen
lernen

(Extra)
Ressourcen-voll

SANFTMUT





There is a crack
in every thing
that's how the
light gets in

LEONARD COHEN
ANTHEM (1992)