

## Wissenschaftlicher Beirat

**Prof. Dr. Guy Bodenmann**  
Universität Zürich

Guy Bodenmann ist seit 2008 ordentlicher Professor für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Kinder/Jugendliche und Paare/Familien an der Universität Zürich. Zuvor leitete er während 14 Jahren das Institut für Familienforschung und -beratung der Universität Fribourg und war von 2001-2008 Professor für Klinische Beziehungspsychologie an derselben Universität.

Seine Forschungsschwerpunkte sind Stress und Partnerschaft, Partnerschaft und psychische Störungen, Partnerschaftskonflikte und die Entwicklung von Kindern sowie die Prävention von Beziehungsstörungen.

Innerhalb seines Forschungsschwerpunkts spielt der gemeinsame Umgang von Paaren mit Belastungen (dyadisches Coping) eine Schlüsselrolle. Zu dessen Erfassung entwickelte er das Dyadische Coping Inventar (DCI), das in 24 Sprachen übersetzt wurde.

Bodenmann ist Verhaltenstherapeut, Paartherapeut, Ausbildner und Supervisor. Er bietet zwei MAS-Weiterbildungen (MAS für Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, MAS für Schulpsychologie) an der Universität Zürich an. Zur Förderung des dyadischen Copings in der Paartherapie entwickelte er die 3-Phasen-Methode und den bewältigungsorientierten Ansatz in der Paartherapie sowie das evidenz-basierte Programm Paarlife zur Stärkung von Paarbeziehungen.

Er ist Autor von über 25 Büchern, darunter „Streitet Euch! Wie Konflikte Paare und ihre Kinder stärken“, „Schatten über der Partnerschaft“, «Mit ganzem Herzen lieben», «Bevor der Stress uns scheidet» oder «Was Paare stark macht», sowie des Lehrbuchs «Klinische Paar- und Familienpsychologie»

Bodenmann hat mit seinem Team über 300 Fachpublikationen verfasst und belegt in einem Scoping-Review aus den USA aus dem Jahr 2021 den vierten Platz der aktuell weltweit einflussreichsten Beziehungsforschenden.