

HOHENEGG

Zentrum für psychische Gesundheit



Psychische
Gesundheit bei
Krebs.

Psychoonkologie

Psychische Gesundheit bei Krebs.

«...und plötzlich war
alles anders...»

Die Diagnose einer Krebserkrankung bedeutet für Betroffene und Angehörige zuerst meist eine schockartige Erfahrung. Die körperlichen Behandlungen wie Operation, Chemotherapie und Bestrahlung sind für die Erkrankten und ihr Umfeld oft belastend und kräfteraubend. Existenzielle Fragen werden aufgeworfen, die eigene Identität, das Selbstbild und das Rollenverständnis können erschüttert werden.

Grosse Fortschritte in der Onkologie haben dazu geführt, dass die Behandlungserfolge in vielen Fällen deutlich besser sind als noch vor Jahren. Obwohl die statistische Häufigkeit von neuen Krebskrankheiten in den letzten Jahren zugenommen hat, hat sich die Überlebenszeit zum Teil deutlich verbessert. Dies führt dazu, dass immer mehr Menschen mit der Diagnose «Krebs» ihr Leben bewältigen und gestalten müssen. Fragen wie «Bin ich nun gesund oder habe ich noch Krebs?»,

«Was ist mir eigentlich wichtig in meinem Leben?» oder «Was hat sich verändert durch die Erfahrung einer akuten Krebskrankheit?» treten häufig auf. Der Umgang «mit dem Krebs im Leben» ist ein Prozess, der anspruchsvoll, im besten Fall aber auch bereichernd sein kann. Gefühle von Unsicherheit, Angst, Trauer, Wut und Ohnmacht sind normale, häufige Reaktionen. Sie können aber auch zu erheblichem Leidensdruck oder in psychische Krisen führen.

Wir begleiten Sie und Ihre Angehörigen durch alle Phasen der Erkrankung. Typische Themen, für die wir zusammen mit den Betroffenen einen Umgang suchen, sind die Wahrnehmung des eigenen Körpers, die chronische Müdigkeit («cancer related fatigue»), Belastungen in der Partnerschaft und im sozialen Umfeld, aber auch der Wiedereinstieg in die Arbeit oder Fragen zur Kommunikation der Krebskrankheit («Wem sage ich es wie?»). Ein Gespräch mit einer Psychotherapeutin oder einem Psychotherapeuten mit psychoonkologischer Ausbildung kann in diesen und vielen anderen Fragen Entlastung bringen und neue Perspektiven eröffnen.

Unser Angebot

Das Zentrum für psychische Gesundheit bietet an beiden Standorten – Spital Zollikerberg und Spital Männedorf – folgende Leistungen an:

Für Betroffene und Angehörige

- Ambulante Unterstützung, Beratung und Begleitung
- Abklärung und Therapie von psychischen Erkrankungen während einer Krebserkrankung, falls nötig medikamentöse Unterstützung
- Begleitung von Krebsbetroffenen während eines Spitalaufenthaltes
- Psychiatrisch-psychotherapeutische Mitbehandlung im interdisziplinären Team der Palliativstation

inklusive ambulanter Unterstützung von Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen im Anschluss an einen Aufenthalt

- Zusammenarbeit mit den Brustzentren USZ-See und Bethanien-Zollikerberg für Brustkrebsbetroffene

Für Fachpersonen der Onkologie und Palliativmedizin beider Spitäler

- Konsiliarische Beratung inklusive interprofessioneller und interdisziplinärer Fallbesprechungen
- Bei Bedarf psychologische Team- und Einzelberatung sowie -unterstützung im Zusammenhang mit der Tätigkeit mit krebserkrankten Menschen (persönliche Beratungen, Supervisionen)



Informationen

Zentrum für psychische Gesundheit

Trichtenhauserstrasse 12
8125 Zollikerberg
(im Fachärzteezentrum «PRISMA»)

Standort Spital Männedorf:

Asylstrasse 10
8706 Männedorf

www.zentrum-psychische-gesundheit.ch
psychischegesundheit@hohenegg.ch
044 397 38 50 (Sekretariat)

Anmeldung

Sie können sich direkt an uns wenden oder auch von Ihrer/Ihrem Onkologen/Onkologen, Gynäkologin/Gynäkologen oder Hausärztin/Hausarzt angemeldet werden.

Unsere Angebote stehen aktuell ausschliesslich Patientinnen und Patienten der beiden Spitäler Männedorf und Zollikerberg zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt direkt durch die Spitalärzte/-ärztinnen.

Kosten

Die Kosten werden durch die Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Selbstzahlung ist möglich.

Verpasste Konsultationen

Im Verhinderungsfall bitten wir um Abmeldung bis 24 Stunden vor dem Termin. Ansonsten müssen wir pro verpasste Erst- beziehungsweise Einzelkonsultation eine Pauschale von CHF 100.– verrechnen.

Fachliche Verantwortung

Standort Zollikerberg:

Rahel Bucher, MSc
Leitende Psychologin
rahel.bucher@hohenegg.ch

Standort Männedorf:

lic. phil. Irene Aeppli
Leitende Psychologin
irene.aeppli@hohenegg.ch

