

HOHENEGG

Zentrum für psychische Gesundheit



Gesund
sein heisst
psychisch
gesund sein.

Wir unterstützen.
Ambulant und im Spital.





Wir sind genau da, wo es uns braucht.

Unser Zentrum ist ein Angebot der Privatklinik Hohenegg mit je einem Standort am Spital Zollikerberg und am Spital Männedorf. In unserem Ambulatorium in Zollikerberg unterstützen wir Menschen in einer psychischen Krise. Gemeinsam mit den Betroffenen klären wir mögliche Ursachen ab und schlagen passende Therapieoptionen vor. Dabei stehen wir in regelmässigem Austausch mit den Fachkräften unserer Privatklinik und können so auf ein umfassendes Fachwissen zurückgreifen. In enger Kooperation mit dem Spital Zollikerberg kümmern wir uns auch um die psychische Gesundheit der Spitalpatientinnen und -patienten. Wir behandeln diese während ihres Aufenthalts Hand in Hand mit der Pflege, den Spezialtherapeutinnen und -therapeuten und den Ärztinnen und Ärzten – im Sinne einer bio-psycho-sozialen Medizin. Auch am Spital Männedorf bringen wir mit unseren Angeboten vor Ort unser Fachwissen für die Patientinnen und Patienten ein. Unsere Partnerschaft mit den beiden Spitälern in der Region rechtes Zürichseeufer – Pfannenstiel unterstreicht die zunehmende Wichtigkeit einer integrierten Gesundheitsversorgung und den ganzheitlichen Blick auf den Menschen.



«Wir hatten uns so gefreut. Dann kam die Leere.»

Die Geschichte von Olivia,
32 Jahre

«Nora ist unser erstes Kind. Es dauerte lange, bis ich endlich schwanger wurde. Die Spezialisten des Spitals haben mich und meinen Mann immer gut beraten, und auch die Betreuung in der Schwangerschaft war sehr professionell. Wir haben uns so gefreut auf die Geburt! Medizinisch ging glücklicherweise alles gut. Und dann kam auf einmal diese Leere. Die Angst, etwas falsch zu machen. Nicht zu genügen als Mutter. Und die Überforderung, sobald Nora in meinen Armen lag. Die Psychologin,

mit der ich auf der Maternité sprach, gab mir Hoffnung. Sie sagte mir, dass diese Gefühle auch bei anderen Müttern auftreten würden und dass sie mich begleite, bis es mir wieder besser gehe. Das empfand ich als sehr entlastend. Ich besuchte das Zentrum für psychische Gesundheit in unmittelbarer Nähe des Spitals regelmässig während eines halben Jahres. Mein Mann, der nach der Geburt überhaupt nicht wusste, wie er mir helfen sollte, begleitete mich. Die sorgfältige und menschliche Betreuung durch Ärzte, Hebammen und Psychotherapeuten war für uns beide eine wertvolle Erfahrung.»



Unser erfahrenes Team



lic. phil. Irene Aeppli
Leitende Psychologin



Simone
Bodenmann-Heim, MSc
Leitende Psychologin



Rahel Bucher, MSc
Leitende Psychologin



Dr. med. Antje Heck
Leitende Ärztin



lic. phil. Andreas Kiss
Leitender Psychologe



Dr. med. Eva Pape
Leitende Ärztin



lic. phil. Eliane Schmid
Leitende Psychologin



Dr. med. Ruedi Schweizer
Ärztlicher Leiter



Dr. med. Felicitas Sigrist
Leitende Ärztin



Dr. med. Jens Wagner
Leitender Arzt

Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit

Seelisches Leiden ist Teil der menschlichen Existenz. Wir betrachten den Menschen als unteilbares Ganzes und setzen uns für eine gleichwertige Betrachtung psychischer Krankheiten innerhalb der Gesundheitsversorgung ein. Das Hohenegger Kontextmodell hilft uns, den betroffenen Menschen im Mittelpunkt seiner individuellen Wirklichkeit zu verstehen, zu beraten und zu begleiten.

Standort Zollikerberg

Integrierte Betreuung und Behandlung

Unser Hauptstandort befindet sich in unmittelbarer Nähe des Spitals Zollikerberg, mit Sicht auf den grossen Park der Stiftung Diakoniewerk Neumünster – Schweizerische Pflegerinnenschule. Hier behandeln wir ambulant Menschen mit allen Formen psychischer Krisen und Erkrankungen, mit einem Fokus auf Wechselwirkungen zwischen körperlichen und psychosozialen Faktoren. Dabei streben wir eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Hausärztinnen und -ärzten sowie Netzwerkpartnern der Region an.

Durch die enge Einbindung ins Spital Zollikerberg sind wir zudem an der Behandlung von Patientinnen und Patienten beteiligt, die aufgrund einer körperlichen Krankheit oder im Rahmen ihres Spitalaufenthaltes Unterstützung für ihre psychische Gesundheit benötigen. Noch immer werden im westlichen Gesundheitsverständnis Körper und Seele stark getrennt, was weder der von uns beobachteten Wirklichkeit noch der Wahrnehmung der Betroffenen gerecht wird. Dieser bisweilen künstlichen Trennung wollen wir entgegenwirken durch ein integriertes bio-psycho-soziales Angebot am Spital Zollikerberg.



Angebot Zollikerberg

Allgemeine psychische Erkrankungen

Wir klären zusammen mit den Betroffenen Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bei seelischen Krisen und Krankheitsbildern aller psychischen Diagnosegruppen, insbesondere bei Depression, Angst und psychosomatischen Themen. Individuell zugeschnitten bieten wir psychotherapeutische und medikamentöse Behandlungen an. Auch Angehörige beraten wir gerne. Patientinnen und Patienten, die einen stationären Aufenthalt in Meilen abgeschlossen haben, können bei uns ein Gruppenangebot besuchen.

Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft

Rund um die Gründung einer eigenen Familie werden Menschen oftmals psychisch herausgefordert. Wir unterstützen in allen Phasen, vom Kinderwunsch bis nach der Geburt mittels ambulanter Beratung in unserem Zentrum sowie persönlicher Begleitung im Gebärsaal oder auf der Maternité des Spitals Zollikerberg. Neben psychotherapeutischer Unterstützung führen wir eine Spezialprechstunde für Medikamente vor und während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Krebs

In der Bewältigung einer Krebserkrankung begleiten wir Betroffene und Angehörige psychotherapeutisch-psychoonkologisch sowohl in ambulanten Gesprächen als auch bei einer allfälligen Hospitalisation im Spital. Zudem sind

wir Teil des Behandlungsteams sowohl der Onkologie als auch der Palliativstation des Spitals.

Psychische Gesundheit im Spital

Wir beraten ärztliche Kolleginnen und Kollegen am Spital bei psychiatrischen, psychosozialen und psychosomatischen Fragestellungen. Dabei sind wir auch in die eigentlichen Behandlungsprozesse eingebunden und zeigen uns für die Berücksichtigung der psychisch-psychozialen Aspekte des Krankseins verantwortlich. Mitarbeitende des Spitals können bei Fragen zur eigenen psychischen Gesundheit beraten oder in Form von Supervisionen oder Fallbesprechungen unterstützt werden.

Allgemeine Informationen

Wo

Zentrum für psychische Gesundheit
der Privatklinik Hohenegg,
Trichtenhauserstrasse 12,
8125 Zollikerberg
(im Fachärzteezentrum «PRISMA»)

Kosten

Die Kosten werden durch die Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Selbstzahlung ist möglich.

Verpasste Konsultationen

Im Verhinderungsfall bitten wir um Abmeldung bis 24 Stunden vor dem Termin. Ansonsten müssen wir pro verpasste Erstbeziehungsweise Einzelkonsultation eine Pauschale von CHF 100.– verrechnen.

Standort Männedorf

Umfassend umsorgt

Am Spital Männedorf werden Patientinnen und Patienten in einem bio-psycho-sozialen Verständnis behandelt, weshalb das Spital eine Kooperation mit der Privatklinik Hohenegg eingegangen ist. Unsere Mitarbeitenden gewährleisten bei fallbezogenen psychiatrischen Fragestellungen ambulante und stationäre Beratungen und Abklärungen für alle Kliniken des Spitals. Zudem arbeiten wir mit spezialisierten psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten direkt in den Behandlungsteams der

Akutgeriatrie und der Palliativstation zusammen, um einen möglichst niederschweligen Einbezug psychosozialer Aspekte des Krankseins zu ermöglichen. In der ambulanten Sprechstunde für Psychoonkologie und palliativmedizinische Psychotherapie finden Betroffene und ihre Angehörigen ebenfalls Unterstützung. Das Angebot steht aktuell ausschliesslich Patientinnen und Patienten des Spitals Männedorf zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt direkt durch die Spitalärztinnen und -ärzte.



Angebot Männedorf

Krebs und Palliativmedizin

In unserer ambulanten Sprechstunde für Psychoonkologie beraten wir Krebsbetroffene und ihre Angehörigen in Fragen rund um die Bewältigung von Krebs. Zudem sind wir mit einer psychoonkologischen Psychotherapeutin fester Bestandteil des Behandlungsteams der Palliativstation am Spital Männedorf.

Alter

Ein psychologischer Psychotherapeut unseres Teams ist ins Behandlungsteam der Akutgeriatrie am Spital Männedorf integriert. Wir unterstützen Betroffene bei psychischen Schwierigkeiten in der Bewältigung der oft zahlreichen, komplex zusammenhängenden Krankheiten im Alter. Zudem machen wir Kurzabklärungen zu kognitiven Hirnleistungsfunktionen während der Hospitalisation.

Psychische Gesundheit im Spital

Wir beraten ärztliche Kolleginnen und Kollegen am Spital bei psychiatrischen, psychosozialen und psychosomatischen Fragestellungen. Dabei zeigen wir uns für die Berücksichtigung der psychisch-psychosozialen Aspekte des Krankseins verantwortlich und führen diagnostische sowie therapeutische Gespräche mit Spitalpatientinnen und -patienten durch. Mitarbeitenden des Spitals stehen wir bei Fragen zur eigenen psychischen Gesundheit oder in Form von Supervisionen und Fallbesprechungen zur Verfügung.

Allgemeine Informationen

Wer

Das Angebot steht aktuell ausschliesslich Patientinnen und Patienten des Spitals Männedorf zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt direkt durch die Spitalärztinnen und -ärzte.

Wo

Zentrum für psychische Gesundheit der Privatklinik Hoheneegg, am Spital Männedorf, Asylstrasse 10, 8706 Männedorf

Kosten

Die Kosten der ambulanten Behandlung werden durch die Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Selbstzahlung ist möglich.

Verpasste Konsultationen

Im Verhinderungsfall bitten wir um Abmeldung bis 24 Stunden vor dem Termin. Ansonsten müssen wir pro verpasste Erst- beziehungsweise Einzelkonsultation eine Pauschale von CHF 100.– verrechnen.

Anmeldung und Zuweisung

Zollikerberg

Zentrum für psychische Gesundheit
Trichtenhauserstrasse 12
CH-8125 Zollikerberg

Tel +41 44 397 38 50
psychischegesundheit@hohenegg.ch

Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 und
13.30 bis 16.30 Uhr

Anmeldung/Zuweisung

Selbstanmeldungen oder Zuweisungen von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen und weiteren Fachpersonen sind möglich.

Das Gebäude ist rollstuhlgängig.

Männedorf

Zentrum für psychische Gesundheit
Standort: Spital Männedorf
Asylstrasse 10
CH-8708 Männedorf

Postadresse:

Trichtenhauserstrasse 12
CH-8125 Zollikerberg

Tel +41 44 397 38 50
psychischegesundheit@hohenegg.ch

Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 und
13.30 bis 16.30 Uhr

Anmeldung/Zuweisung

Das Angebot steht den Patientinnen und Patienten zur Verfügung, die im Spital Männedorf ambulant oder stationär behandelt werden. Anmeldungen erfolgen durch die behandelnden Spitalärztinnen und -ärzte.

