

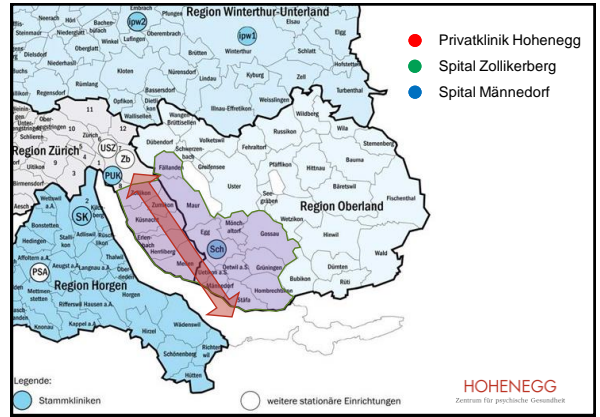
HOHENEGG Zentrum für psychische Gesundheit Spital Männedorf



Symposium der Privatklinik Hohenegg
14. September 2023

Krebs bewältigen:
Geht das?
Resilienz aus (psycho-)
onkologischer Perspektive

Dr. med. Adrian Dubs
Dr. med. Ruedi Schweizer



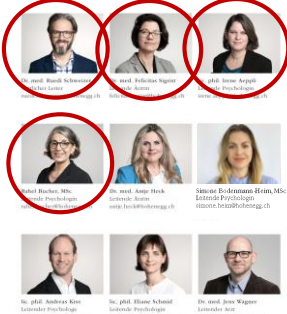
Spital Zollikerberg HOHENEGG Spital Männedorf

Privatklinik am Zürichsee



Psycho-Onkologie: eine Ko-Operation

HOHENEGG Zentrum für psychische Gesundheit

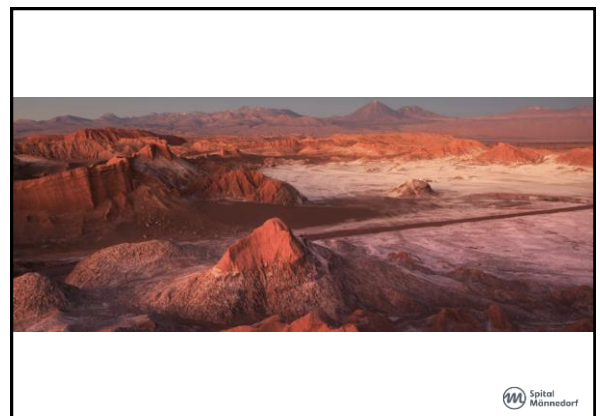



HOHENEGG Zentrum für psychische Gesundheit




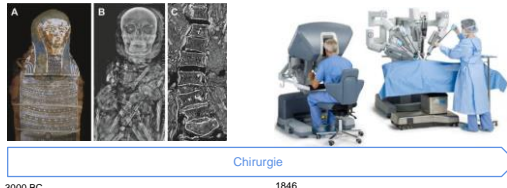
Radiotherapie, Bedenken, Angst, Operation, Diagnose, Unterstützung, Ursachen, Weshalb, Palliative Care, Krebs, Chemothérapie, Sicherheit

Spital Männedorf







Weltweit erkrankt **jeder Dritte** im Laufe seines Lebens an Krebs.

3000 BC 1846

Chirurgie

Prinzip Hoffnung



Chirurgie




1895 / 1898

Radioonkologie





Prinzip Hoffnung



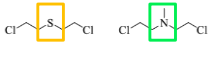

Chirurgie

Radioonkologie

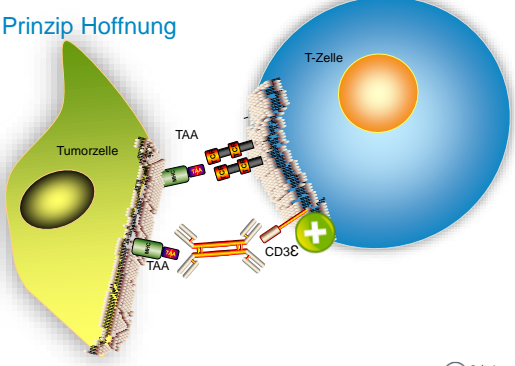


1917

Medizinische Onkologie

Prinzip Hoffnung





Tumorzelle

TAA

T-Zelle

CD3ε

Eigene Darstellung nach Ausberger et al. Blood 2021

- Hoffnung
- Verleugnung / Denial
- Positive Illusions
- Optimismus
- Kohärenzsinn

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit



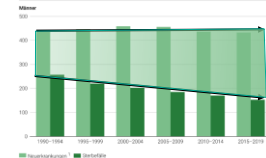
«Je ungünstiger die Situation ist, in der wir unsere Hoffnung bewähren, desto tiefer ist diese Hoffnung. Hoffnung ist eben nicht Optimismus. Es ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht. Sondern Hoffnung ist die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, ohne Rücksicht darauf, wie es ausgeht.»

Vaclav Havel

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

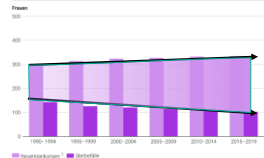
Survivorship

Krebs insgesamt: zeitliche Entwicklung
Raten pro 100 000 Einwohner, Europastandard



Quelle: IARC - Neuentdeckungen (PS) - Sterbefälle © IARC 2022

Krebs insgesamt: zeitliche Entwicklung
Raten pro 100 000 Einwohner, Europastandard



Quelle: IARC - Neuentdeckungen (PS) - Sterbefälle © IARC 2022

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

Survivorship

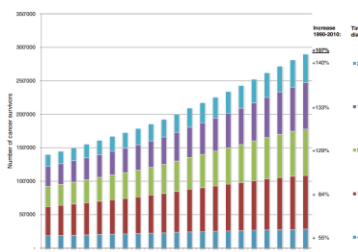
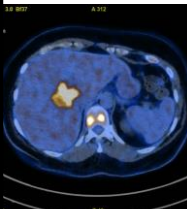
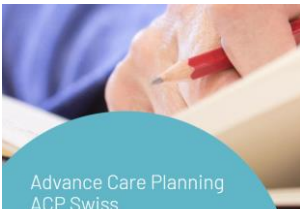


Figure 1 Estimated number of cancer survivors in Switzerland by time since diagnosis. For any invasive malignancy excluding non-melanoma skin cancers. Percentage decline increases to 94 percent 1990-2010.

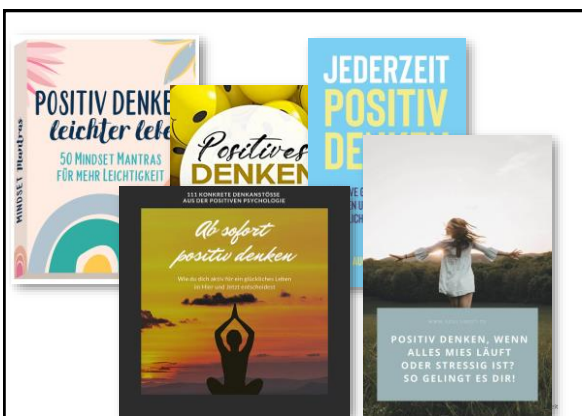
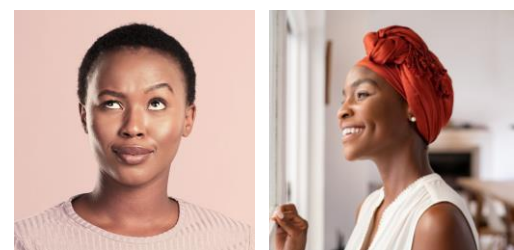
HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

Positive Thinking

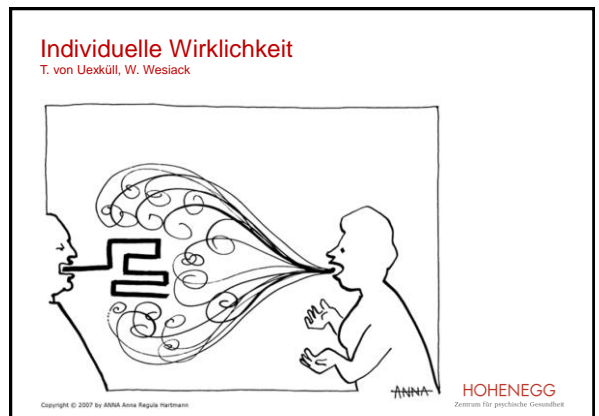
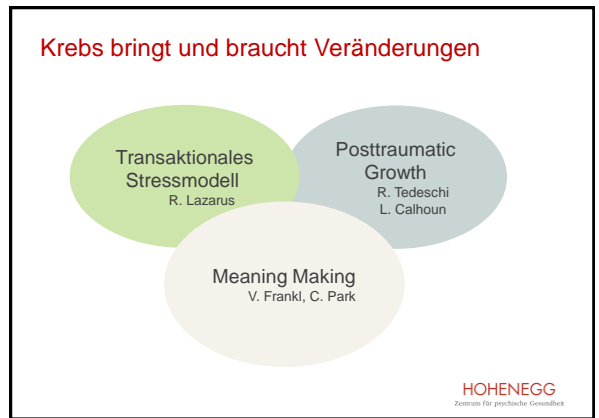
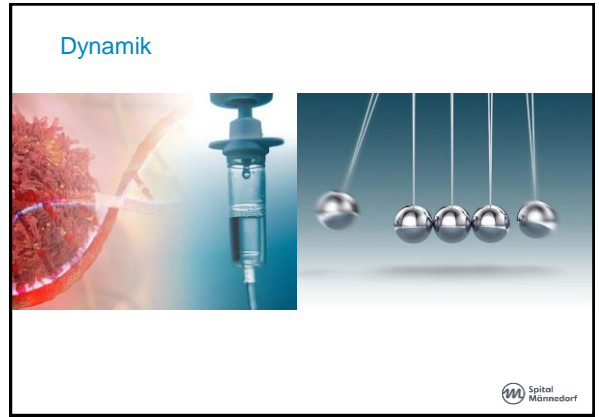



Advance Care Planning
ACP Swiss

Spital Mönchdorf

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit



25



HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

Never give up

Geundfähriges » Artikel » Doktor Google

Dr. Google – Sinn und Unsinn

Wollich Krankheit man bei Schmerzen oder dem Verdacht auf eine Krankheit zu wissen ob Google, Schell Trüer sich eine Diagnose im Internet. Leider ist diese höflich irreführend. Wir geben Tipps, wie Sie sich im Diagnose Dschungel von Google zurechtfinden.

BIESSEL Gesundheit

Selbstdiagnose via Internet

Wann Sie sich bedenkenlos an Dr. Google wenden können

Internet-Diagnosen

Wenn Google Sie für praktisch tot erklärt

Wer Kopfschmerzen hat, der googelt: Immer mehr Menschen konsultieren bei Gesundheitsproblemen das Internet. Zwei Ärzte ordnen ein.

Spital Männedorf

Never give up

USZ Universitätsspital Zürich

Krankheiten & Therapien

Übersicht Behandlungsangebot Organzentren Forschung Über uns Für Zuweisende

Comprehensive Cancer Center Zürich > Organzentren > Zweitmeinung bei Krebs

Zweitmeinung bei Krebs – Jetzt einholen

Spital Männedorf

Never give up

Mayo Clinic Comprehensive Cancer Center Blog

News, information and stories from Mayo Clinic's cancer experts and patients

Cancer Type Cancer Topics Subscribe Español

The art and science of never giving up

Facebook Twitter LinkedIn Email RSS

September 14, 2022

Spital Männedorf

Fighting Spirit

Adobe Stock

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

- Resilienz heisst nicht Widerstand oder Kampf, sondern bedingungslose Akzeptanz der Realität.
- Resilient handeln heisst, zu dem/der stehen der/die man ist (oder nicht ist) und was man kann (oder nicht kann) und dann zu entscheiden, was man (wirklich) will.
- Resilient handeln heisst die eigenen, inneren Werte kennen und den «Selbstwert» durch wertvolles Handeln [...] täglich erfahren und bestärken.

PKH, Factsheet Gruppenseminar Burnout 2021

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

talk about cancer

Martina Hagenauer (50) | Gründerin Kurvenkratzer
2015 in München als Brustkrebs erkrankt. Obwohl sie zu Hause gut zurecht kam, verlor sie immer mehr Selbstvertrauen und Energie. Besonders plagen hat sie Gedächtnis- und Konzentrationsschwächen.

Spät wie du über Krebs sprichst -
Hörbuch, so viel es: [kurvenkratzer.at](https://www.kurvenkratzer.at) | [influcancer.com](https://www.influcancer.com)

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

[kurvenkratzer.at](https://www.kurvenkratzer.at) | [influcancer.com](https://www.influcancer.com)

4 Artikel

Sterben für Anfänger:innen

11 Artikel

Reden wir über Krebs

26 Artikel

Superfoods

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

KOPFTIMISMUS

LIFEWOROLOGIE

GESUNDHEITSERREGER

FIT(N)ESSKULTUR

PAARSAMKEIT

PHARMASCHINKEN

Hilf uns beim Kurvenkratzen
Bunt, frech, unabhängig. So ist unser Content. So ist das Kurvenkratzer-Online-Magazin. Du feierst authentischen Krebsjournalismus? Dann unterstütze uns mit Lesezeit und etwas Schotter, Kies oder Moos. Jeder Beitrag zählt!

JETZT ANMELDEN

JETZT UNTERSTÜTZEN

Kontakt | Datenschutz | Impressum | Blattlinie |
Redaktionsstatut | AGB

[f](#) [t](#) [i](#) [s](#) [i](#) [n](#) [e](#)







HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

WIR

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

[mysurvivalstory.org](https://www.mysurvivalstory.org)

My
Survival
Story

 Cinzia I am a miracle	 Roberto Time to stop	 Mike Men have breasts too
 Naomi Coping with work	 Sarah I don't want to have those feelings	 Susan No whinning about it

ORIGINAL ARTICLE

Cancer survival stories: Perception, creation, and potential use case

Claudia Cavella MA, Reseacher^{1,2} | Martin Imboden PhD, Founder My Survival Story Foundation³ | Marlene Oehler MA, Reseacher^{1,2} | Claudia M. Witt PhD, Dr., med., MBA, Head of working group integrative medicine and digital health^{1,2} | Stefan Barth PhD, Head of Research^{1,2}

Abstract
Background: Cancer patients often search for information about their health condition online. Online patient communities have established themselves as a source of providing information and emotional support for those in an active approach to managing coping with the disease.
Objective: We investigated how people affected by cancer perceive online patient communities and whether such online communities can be used to support their self and cancer journey. Additionally, we reflected on whether our community offers a new approach to research in coping strategies after cancer survival stories and possibly also health.
Design, setting and participants: We applied a co-creative ethnographic approach. We interviewed 10 cancer patients and conducted 10 semi-structured interviews with community members. Data analysis, that includes, health and health professional.
Main Results: Members' experiences and personal benefits of online patient communities, coping, emotional resources to the online and digital communities of the online.

helpful characteristics

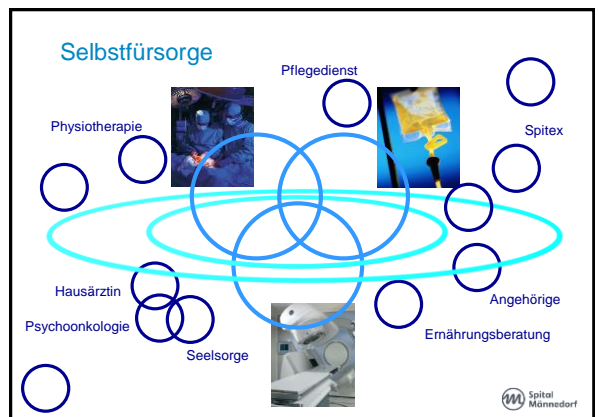
- positive attitudes towards life
- encouraging cancer journeys
- individual coping strategies for everyday challenges
- openly shared vulnerabilities

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit

Selbstfürsorge

Demut
Individualität
Scheitern

HOHENEGG
Zentrum für psychische Gesundheit



Spital Männedorf

Psychische Gesundheit

Wir sind Ihre Ansprechpartner, wenn es um die komplexen Wechselwirkungen zwischen den körperlichen, psychischen und sozialen Dimensionen des Menschen geht. Erfahrene Psychologinnen, Psychiater und Psychosomatiker sind Teil unserer Behandlungs-Teams und gewährleisten eine ganzheitliche Begleitung.

Spital Männedorf

HOHENEGG **Spital Männedorf**
Zentrum für psychische Gesundheit

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

zentrum-psychische-gesundheit.ch spitalmaennedorf.ch