



# Gute Behandlung: Die Bedeutung der Kontextfaktoren

Symposium der Privatklinik Hohenegg

Gute Behandlung in Psychiatrie, Psychotherapie und Psychologie

Dr. phil. Cosima Locher

[cosimaantoinette.locher@uzh.ch](mailto:cosimaantoinette.locher@uzh.ch)

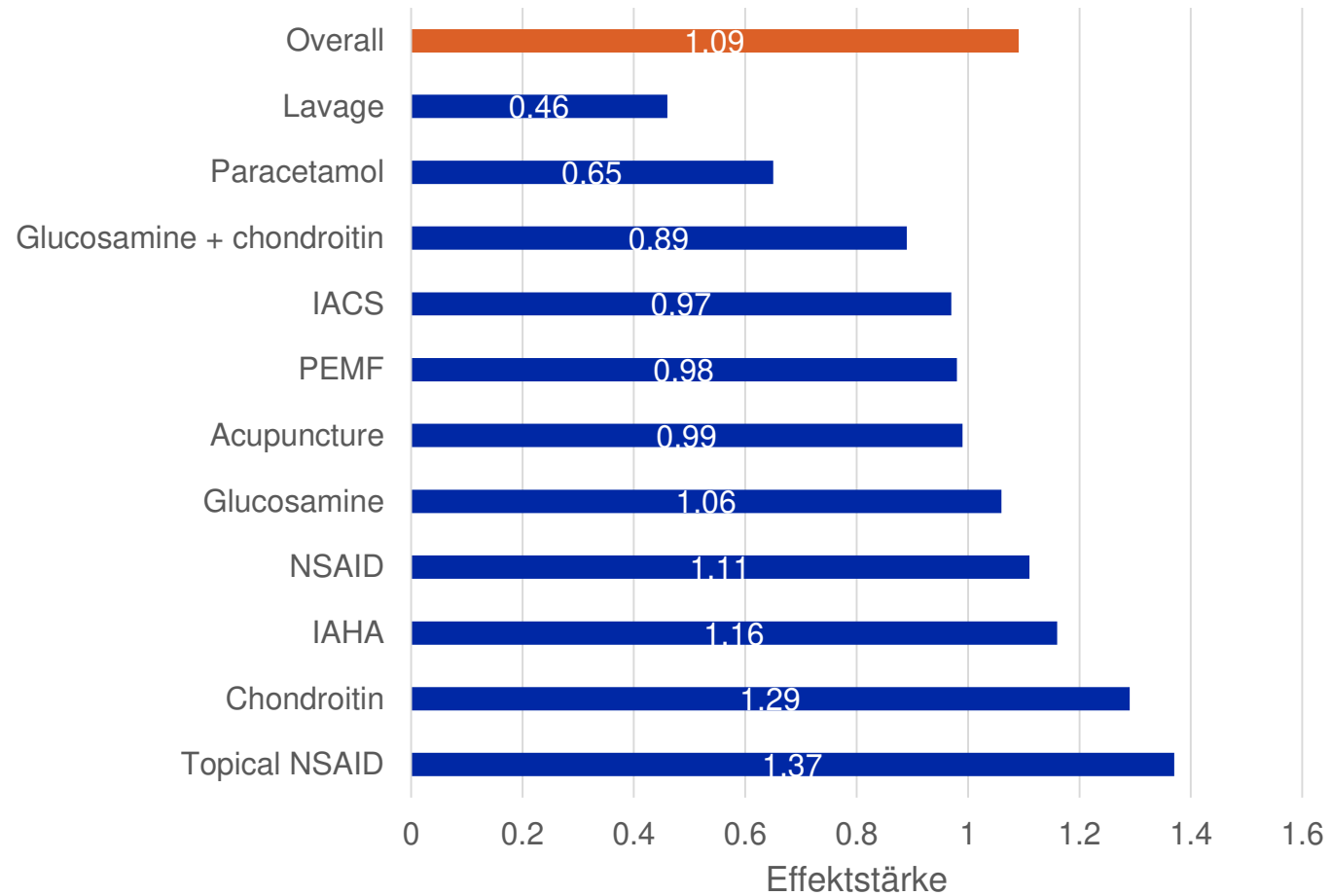
# Die Behandlung.



# Schmerzmittel wirken

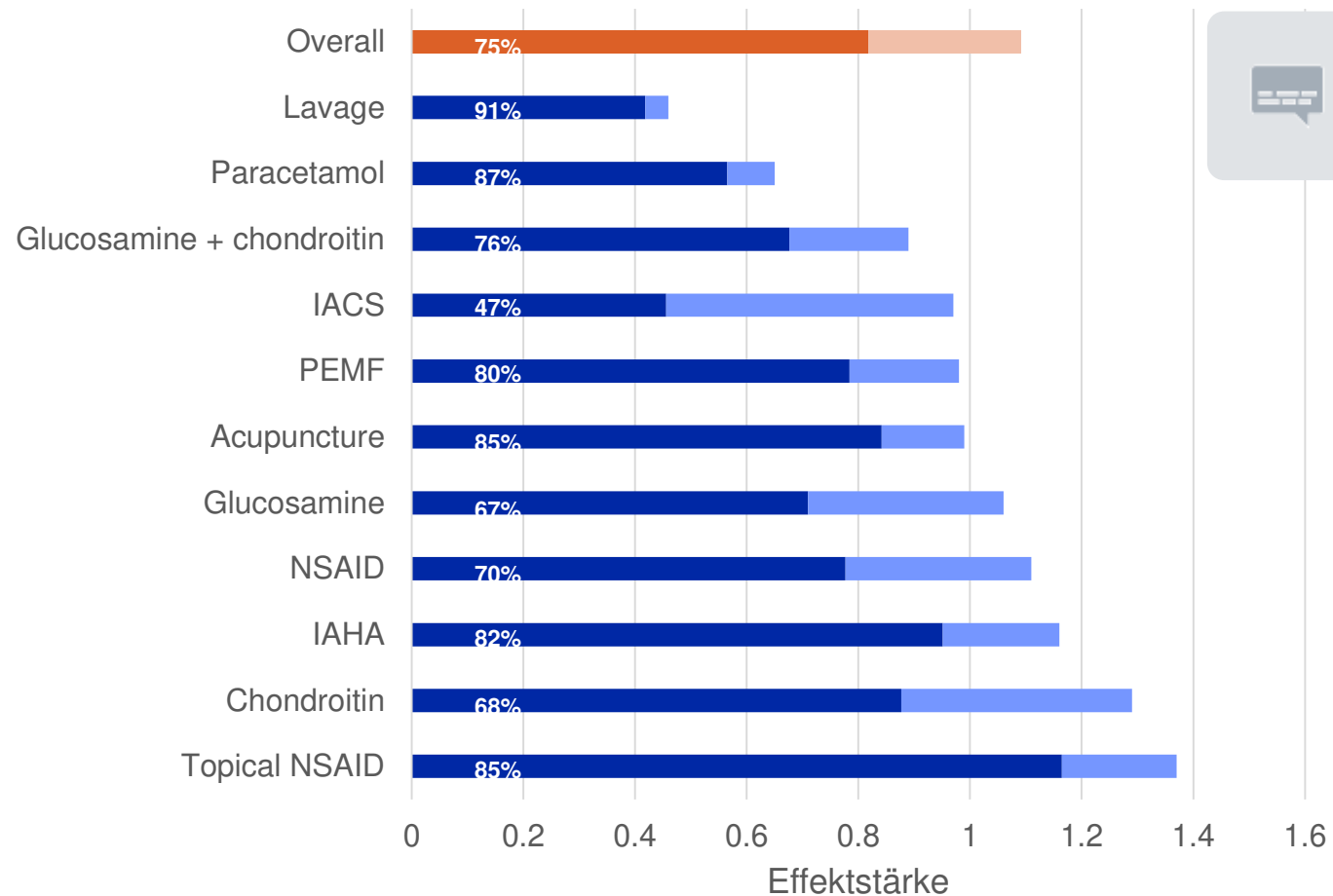


# Beispiel Osteoarthritis



Zou et al., 2016; Ann Rheum Dis

# Beispiel Osteoarthritis



75% des Gesamteffekts sind auf unspezifische Faktoren zurückzuführen!

■ unspezifische Faktoren  
■ spezifische Faktoren

Zou et al., 2016; Ann Rheum Dis

# Beispiel: Antidepressiva bei Kindern und Jugendlichen



**Ziel:** Effektivität und Sicherheit von Antidepressiva untersuchen



**Population:** Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen



**Analyse:** Meta-Analyse, basierend auf klinischen Studien



**Daten:** 36 Studien mit insgesamt 6778 Patienten\*innen

Research

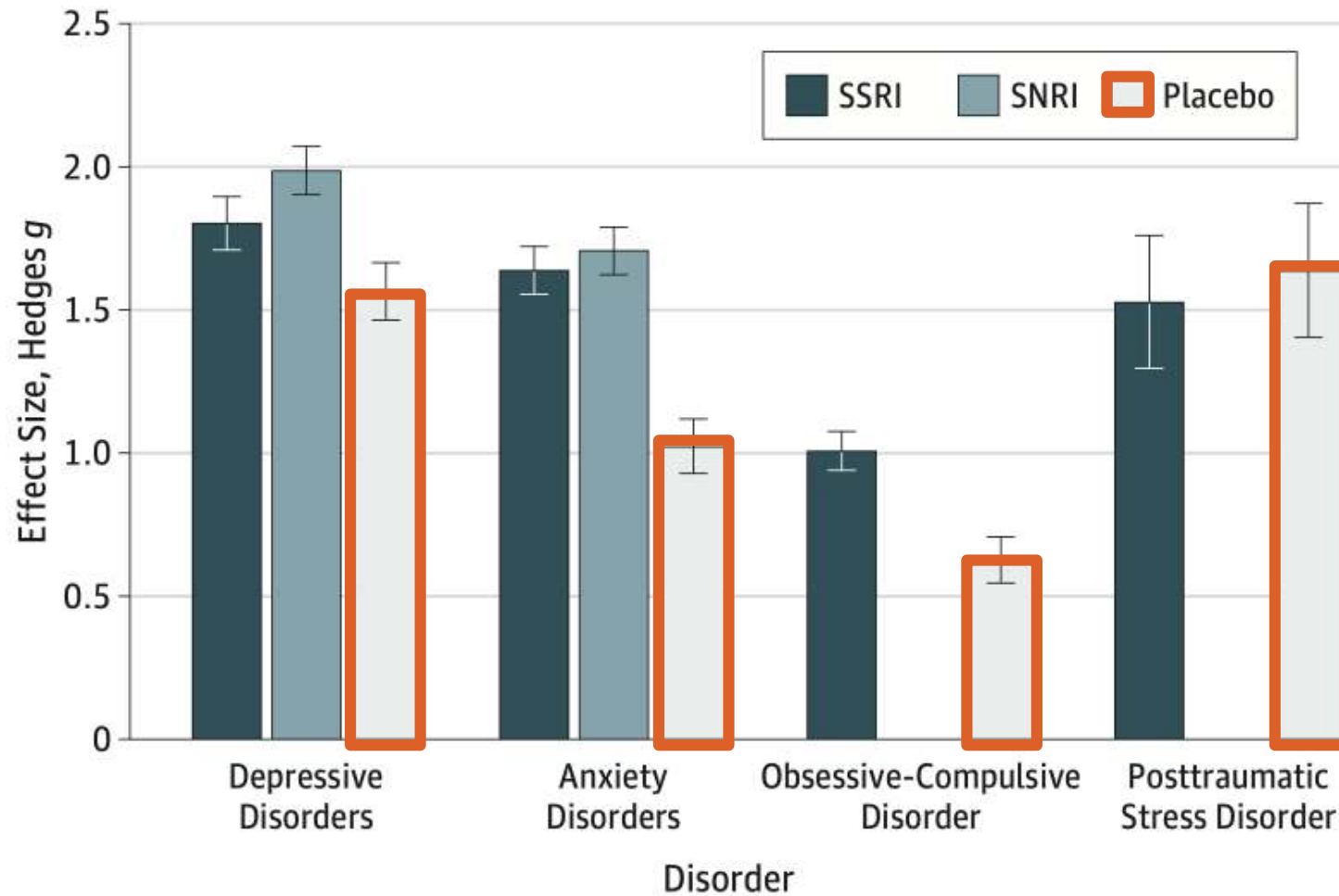
JAMA Psychiatry | [Original Investigation](#)

## Efficacy and Safety of Selective Serotonin Reuptake Inhibitors, Serotonin-Norepinephrine Reuptake Inhibitors, and Placebo for Common Psychiatric Disorders Among Children and Adolescents A Systematic Review and Meta-analysis

Cosima Locher, PhD; Helen Koechlin, MSc; Sean R. Zion, MA; Christoph Werner, BSc; Daniel S. Pine, MD; Irving Kirsch, PhD; Ronald C. Kessler, PhD; Joe Kossowsky, PhD, MMSc

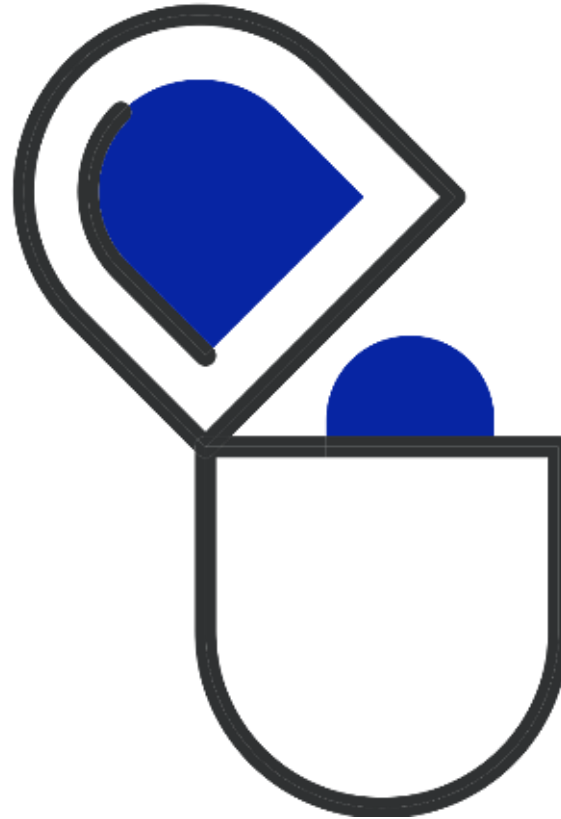
Locher et al., 2017; JAMA Psychiatry

# Resultate.



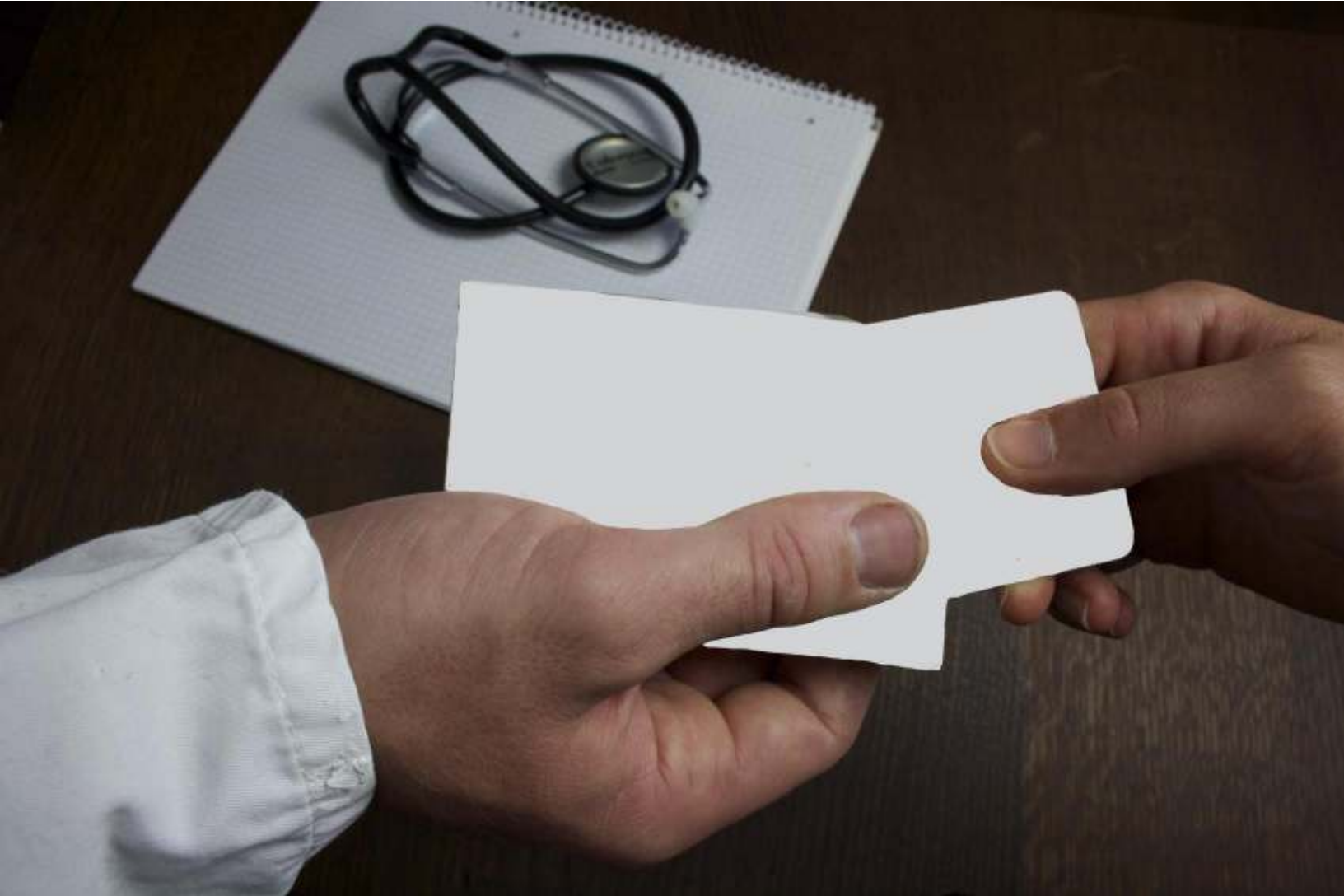
Locher et al., 2017; JAMA Psychiatry

# Wie kann eine Pille ohne Inhalt einen Effekt hervorrufen?



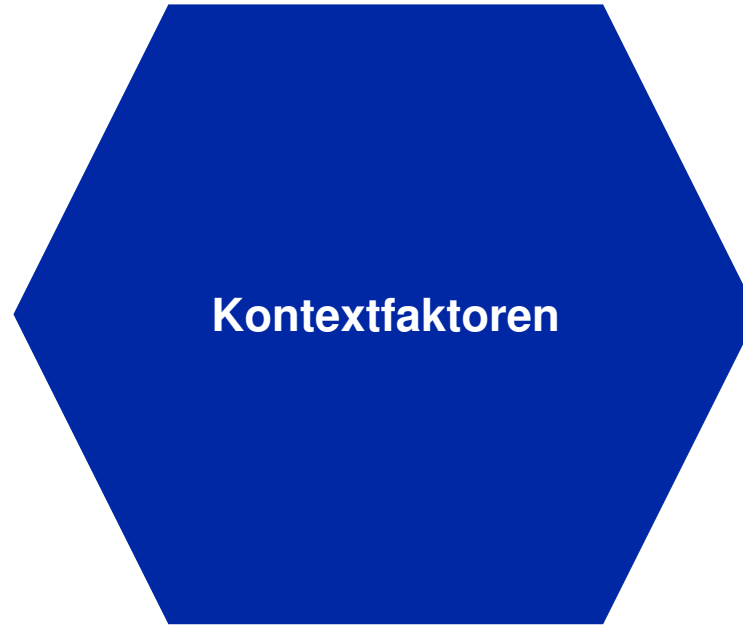


# Nicht ohne Inhalt!



# Nicht ohne Inhalt!

## Externer Kontext



## Interner Kontext



## Sozialer Kontext



Wager & Atlas, 2015; Nat Rev Neurosci

# Die Erwartung



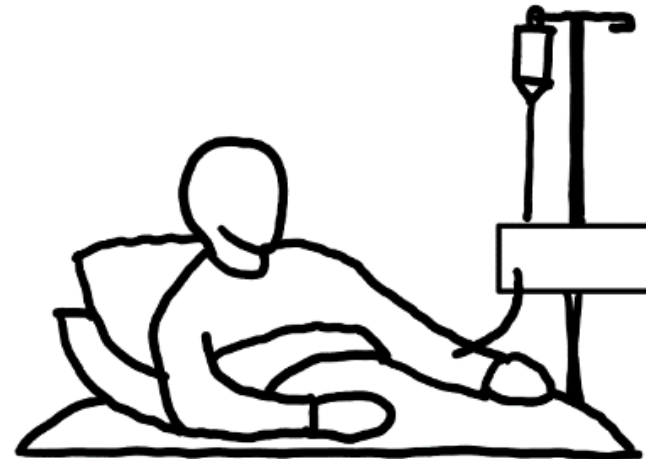
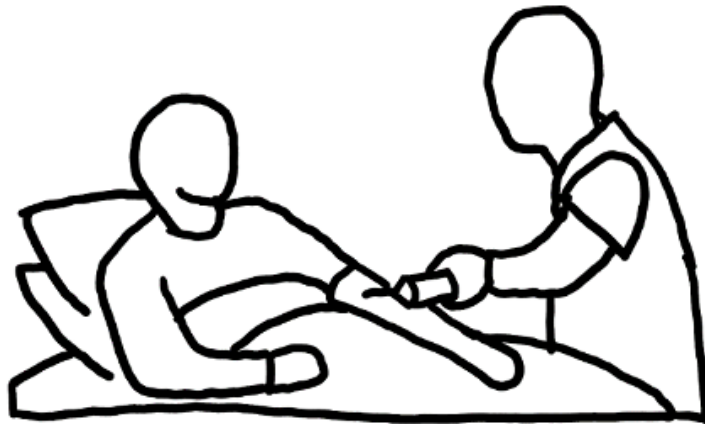
# Offene vs. verdeckte Vergabe von Opioiden



**Ziel:** Vergleich zwischen offener und verdeckter Opioid-Vergabe

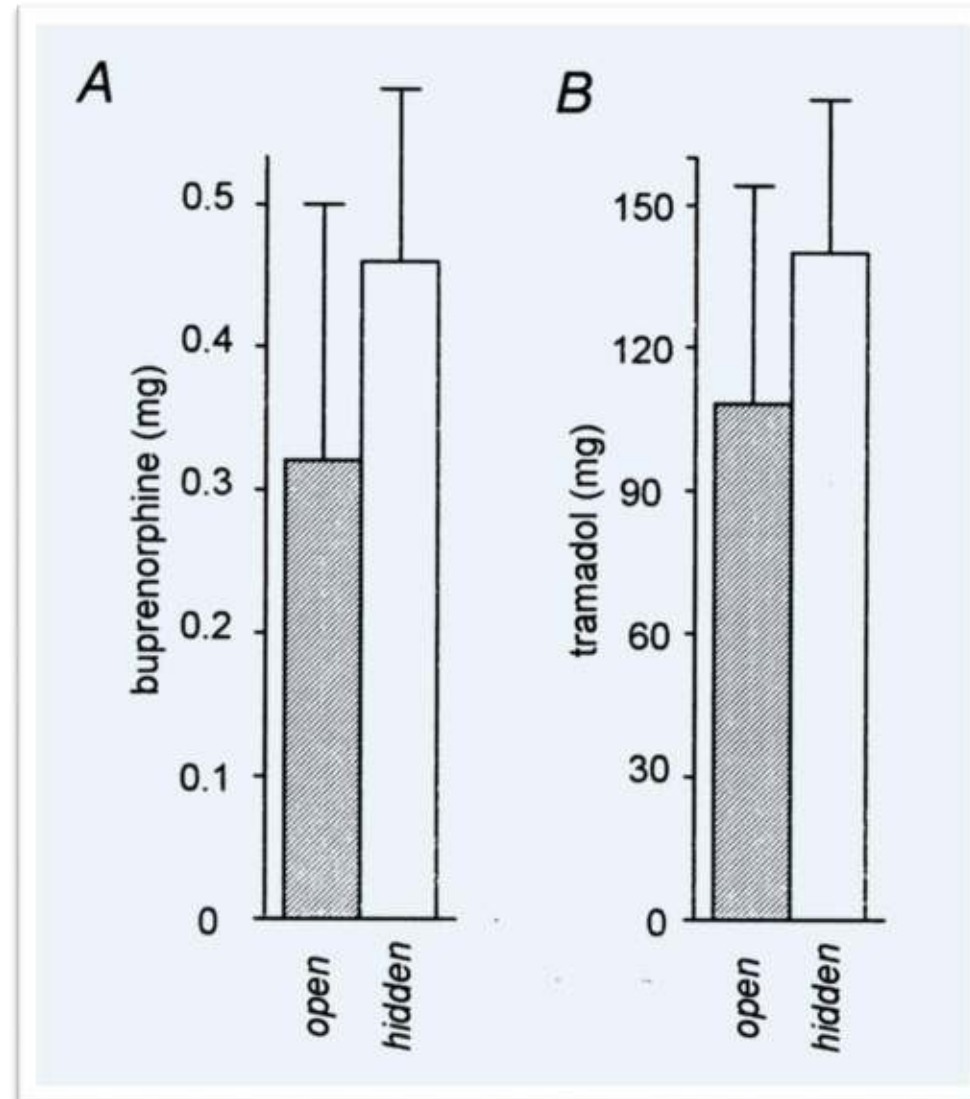


**Population:** 278 Patienten\*innen mit postoperativen Schmerzen



Amanzio et al., 2000; Pain

# Bei offener Vergabe deutlich weniger Opiode notwendig



Amanzio et al., 2000; Pain

# Die andere Seite der Medaille – Nocebo Effekte



**Ziel:** Nebenwirkungen nach einer Covid\_19 Impfung untersuchen



**Population:** Proband\*innen (> 16jährig)



**Analyse:** Meta-Analyse, basierend auf klinischen Studien



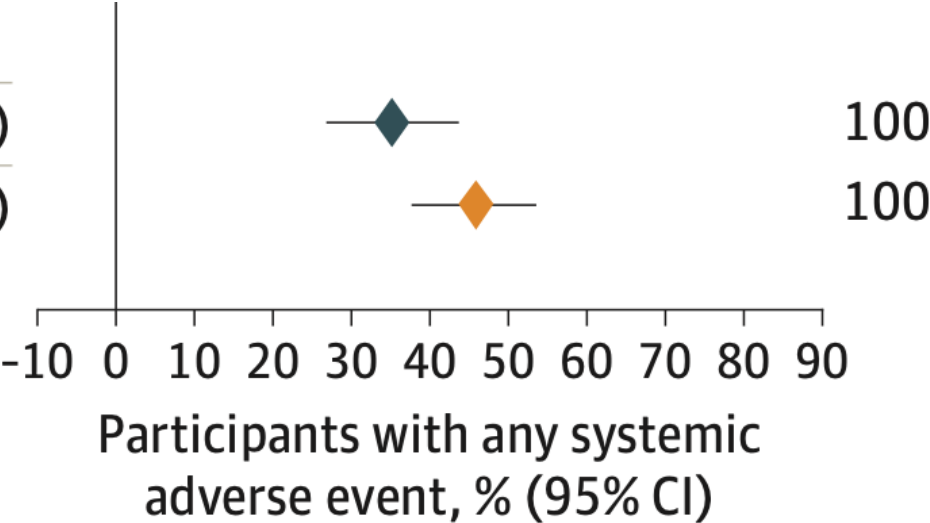
**Daten:** 12 Studien mit insgesamt 45'380 Proband\*innen

Haas et al., 2022; JAMA Netw Open

# 76% der Nebenwirkungen auf Nocebo zurückzuführen

## Overall effect

Placebo group	35.2 (26.8-43.7)
Vaccine group	46.3 (38.2-54.3)

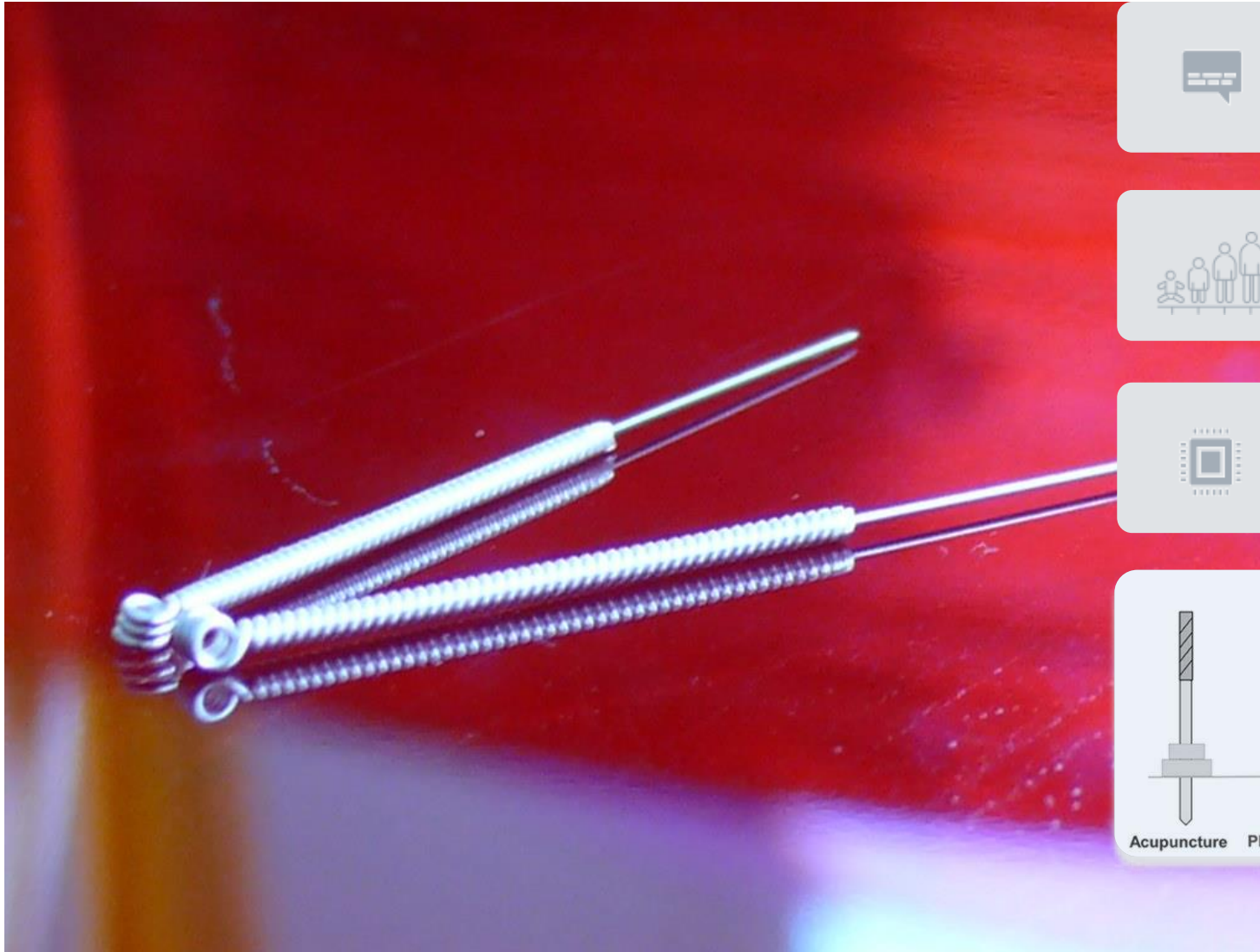


# Die Interaktion





# Wie bedeutsam ist der soziale Umgang?



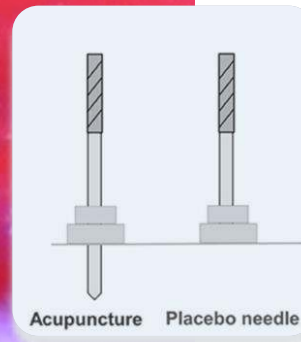
**Ziel:** Untersuchen, welche Bedeutung ein therapeutisches Ritual resp. eine empathische Beziehung hat



**Population:** 262 Patienten\*innen mit Reizdarmsyndrom

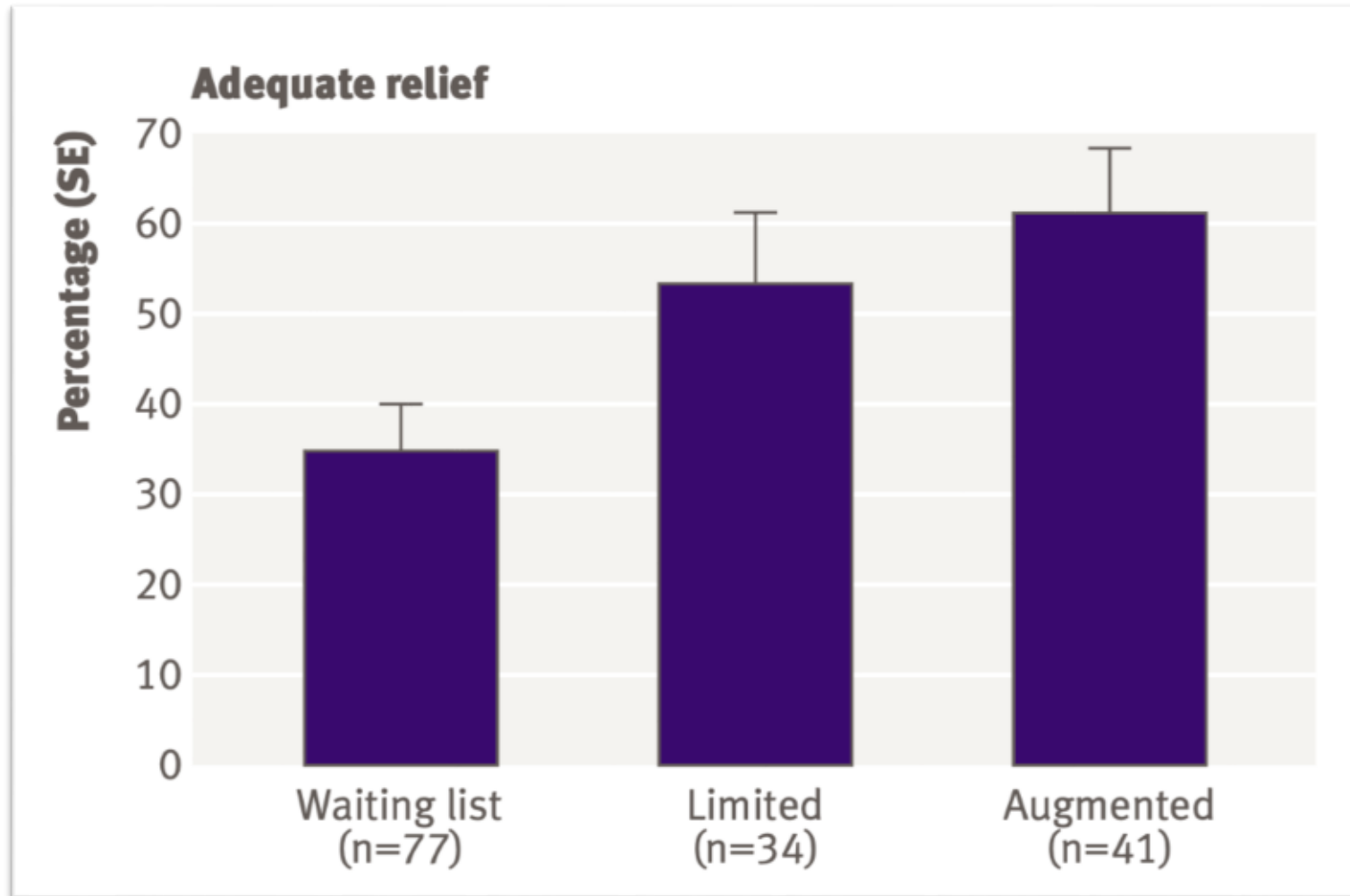


**Gruppen:** Warteliste, Placebo-Akupunktur, Placebo-Akupunktur+



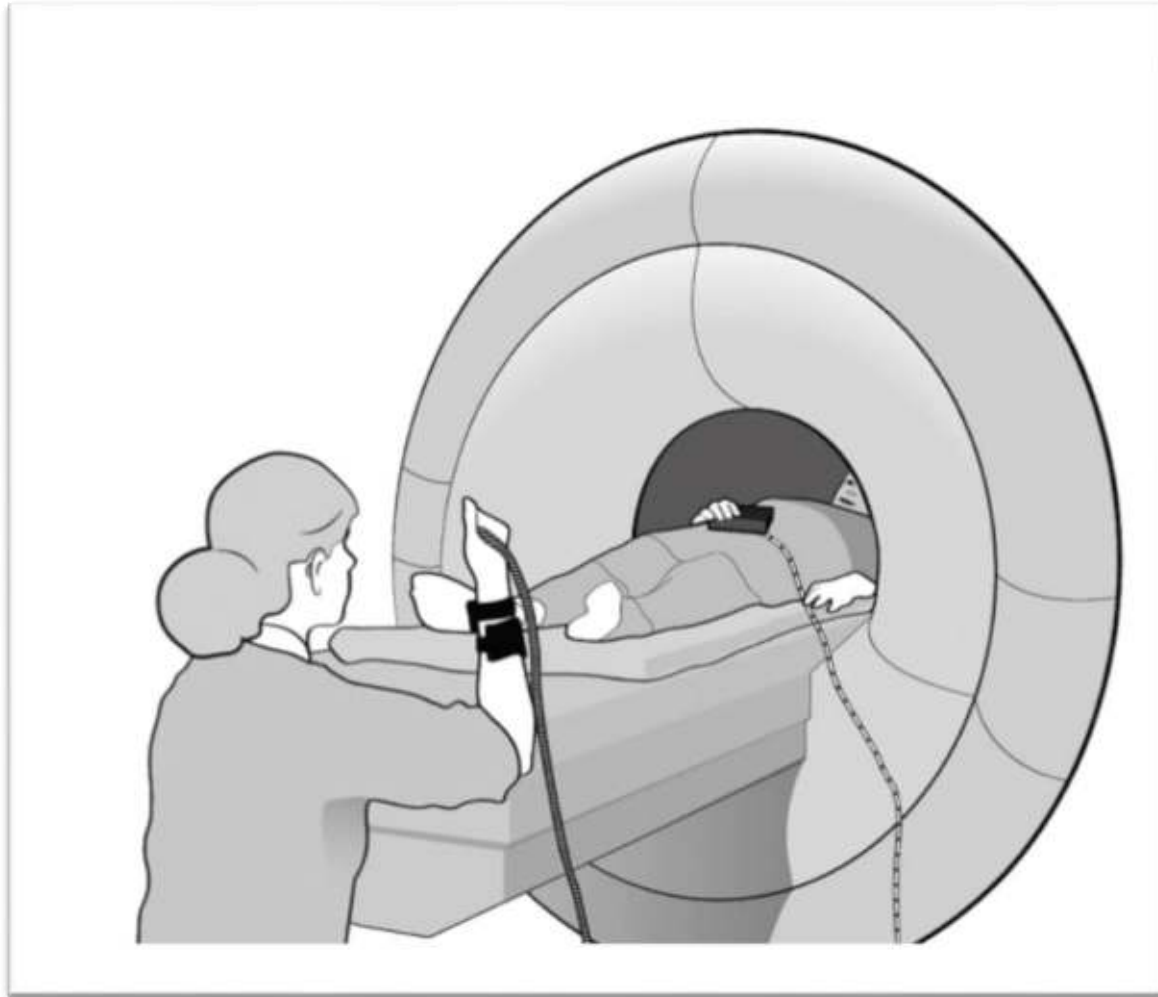
Kaptchuk et al., 2008; BMJ

# Empathie zählt!



Kaptchuk et al., 2008; BMJ

# Empathie ist messbar



**Ziel:** Gehirnaktivierungen von Ärzt\*innen während der Interaktion mit Patient\*innen untersuchen



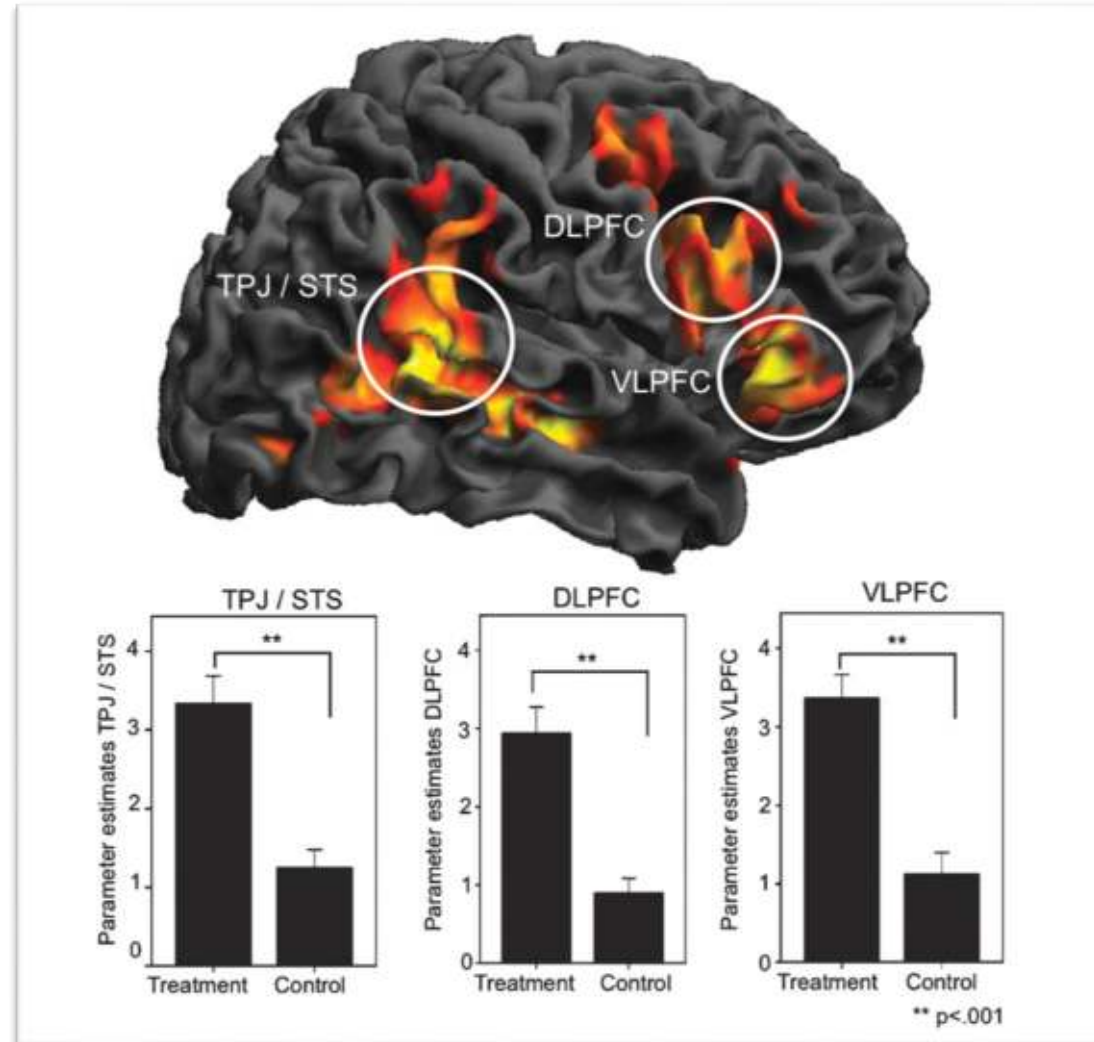
**Population:** 18 Ärzt\*innen



**Gruppen:** Behandlung, Kontrolldurchgang

Jensen et al., 2008; Mol Psychiatry

# Bei erfolgreicher Behandlung: Ärztinnen haben Erwartungs- und Belohnungszentrum aktiviert



Jensen et al., 2008; Mol Psychiatry

# Das Narrativ



# Die Macht der Worte

Placebo



P

U

M

Maxalt



P

U

M



**Ziel:** Die Bedeutung des Labels untersuchen



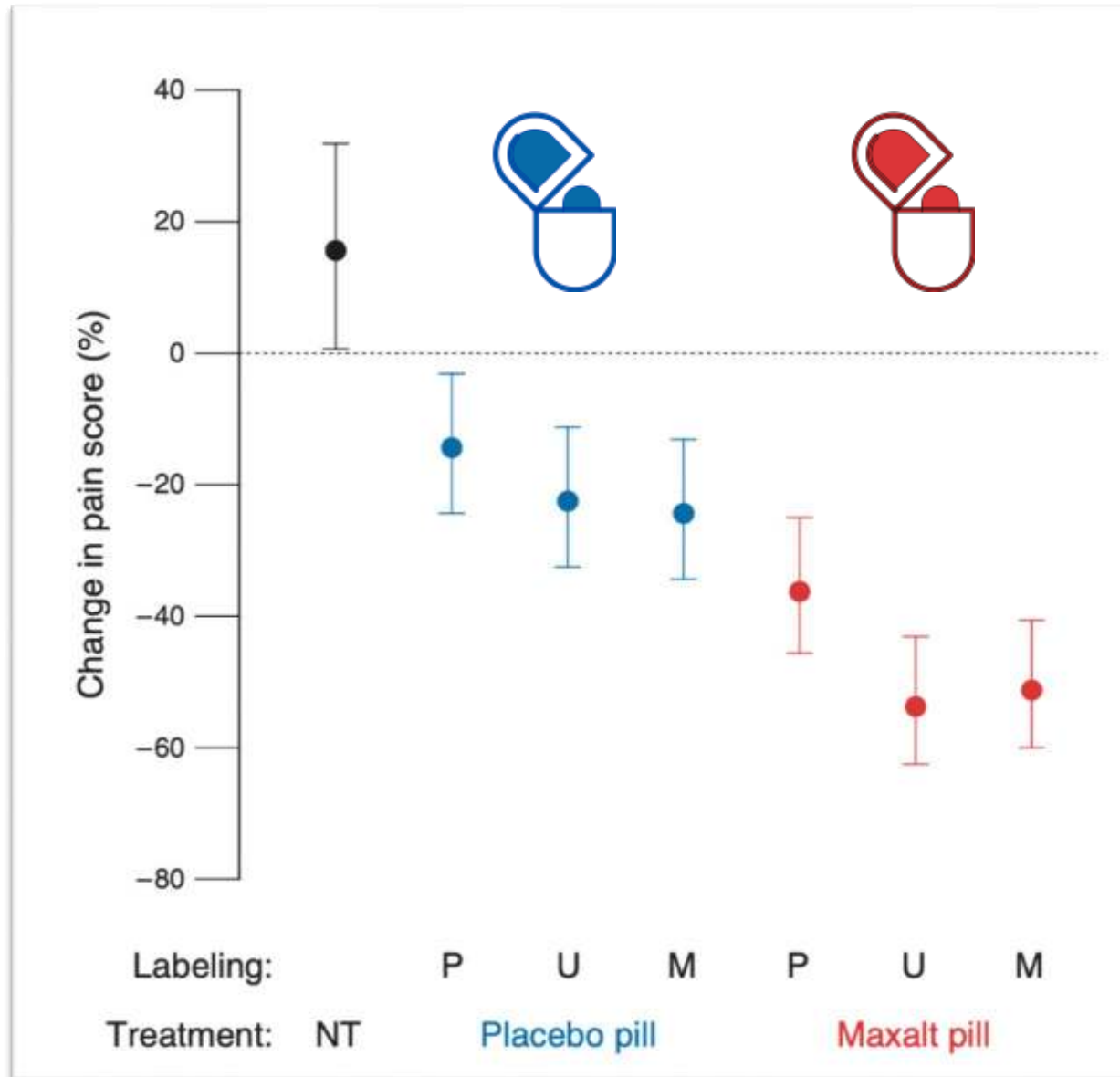
**Population:** 66 Patienten\*innen mit episodischer Migräne



**Gruppen:** NT, Placebo, Maxalt (10-mg Rizatriptan) mit unterschiedlichem Label (negativ, neutral, positiv)

Kam-Hansen et al., 2014; Sci Transl Med

# Die Macht der Worte



Kam-Hansen et al., 2014; Sci Transl Med

# Wie beeinflussen uns andere mit ihren Aussagen?



**Ziel:** Untersuchen, ob die Beobachtung einer Schmerzverbesserung bei einem Fake-Patienten die eigenen Schmerzen beeinflusst



**Population:** 44 Patienten\*innen mit chronischen Rückenschmerzen

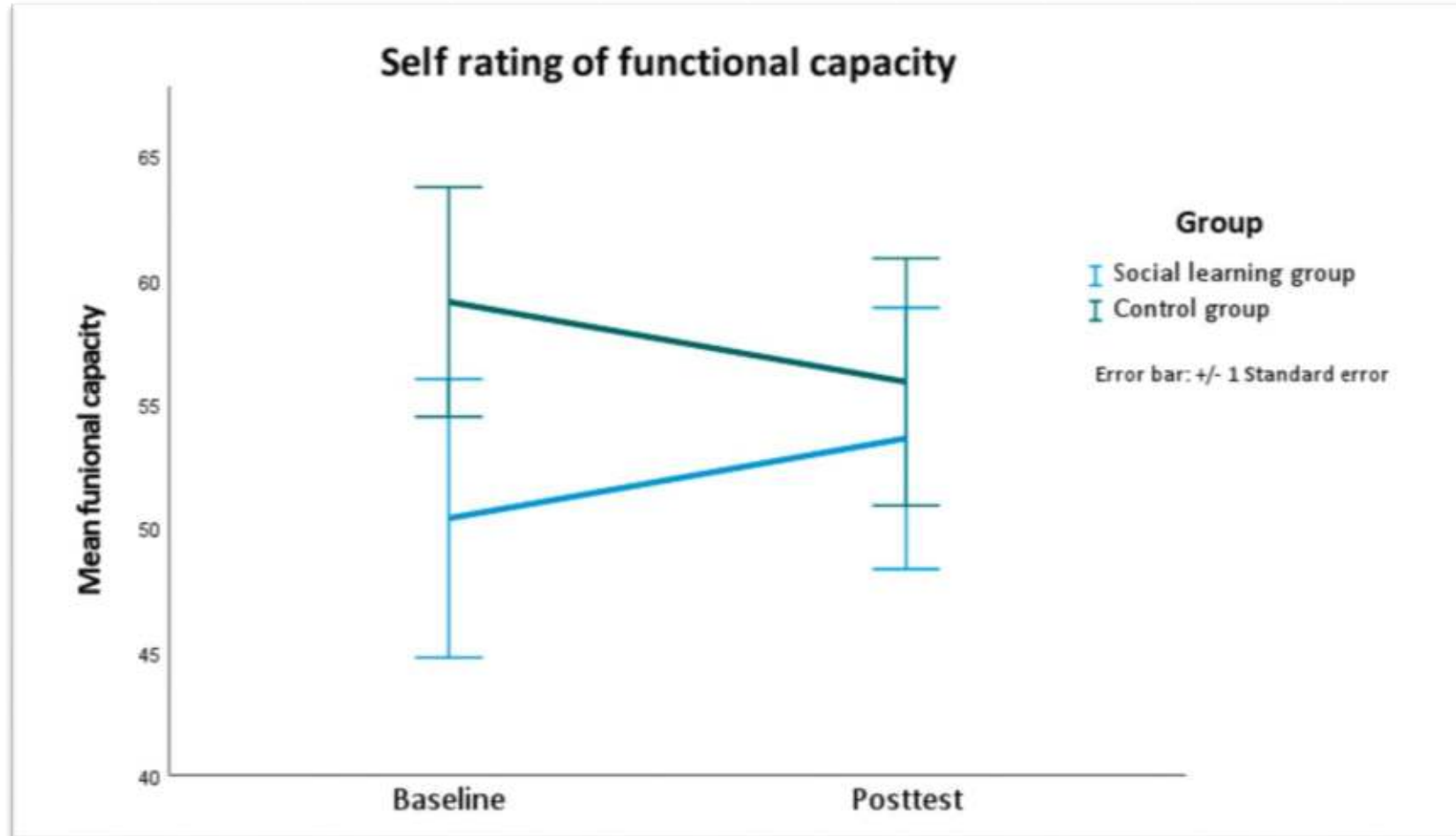


**Gruppen:** "Lernen durch Beobachtung", Kontrollgruppe

Schwartz et al., 2022; Pain

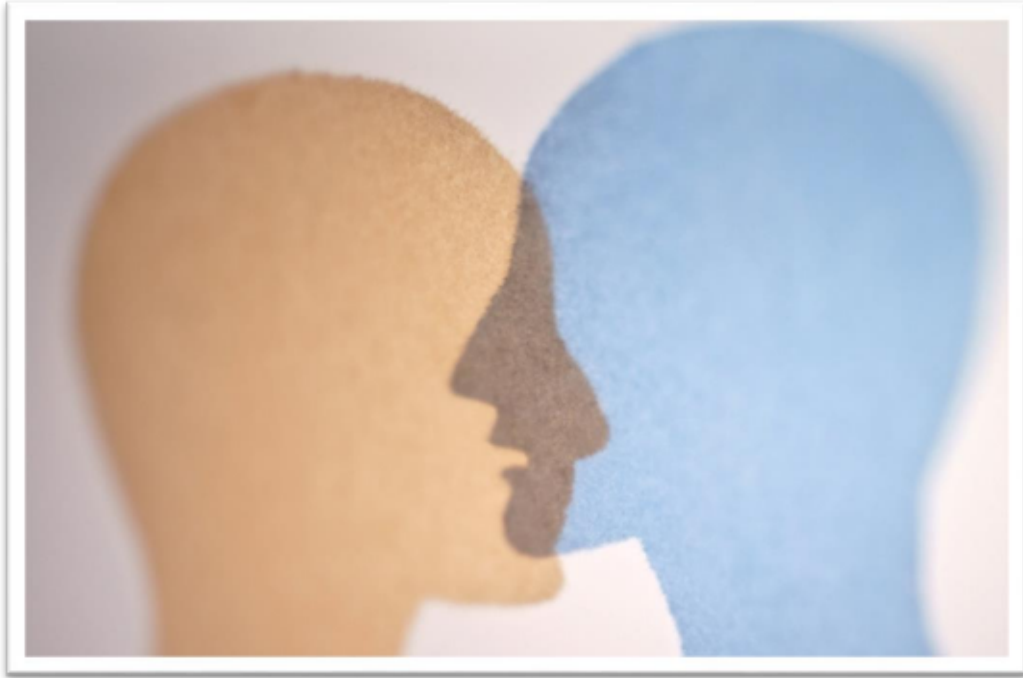


# Lernen durch Beobachtung!



Schwartz et al., 2022; Pain

# Kontextfaktoren und gute Behandlung?



**Fazit:** Die Forschungsergebnisse rund um Kontextfaktoren verdeutlichen: Es gibt nicht die gesonderte Wirkung eines Heilmittels. Die gute Behandlung ist immer umfassend.

**Wie erleben denn Patient\*innen und Behandler\*innen eine gute Behandlung?**

# Praxisnahe Forschung!



**Umfragen**



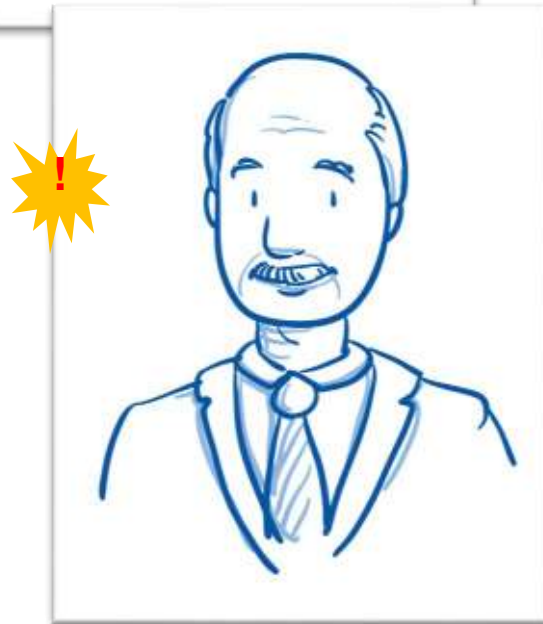
**Semi-strukturierte Interviews**



**Quantitative Datenerhebung**

Locher et al., 2020, 2022; BMC Health Serv Res

# Von welchen heilsamen Momenten berichten Patient\*innen?



**Ziel:** Heilsamen Momente während eines Klinikaufenthalts untersuchen



**Population:** 107 Patienten\*innen der PKH



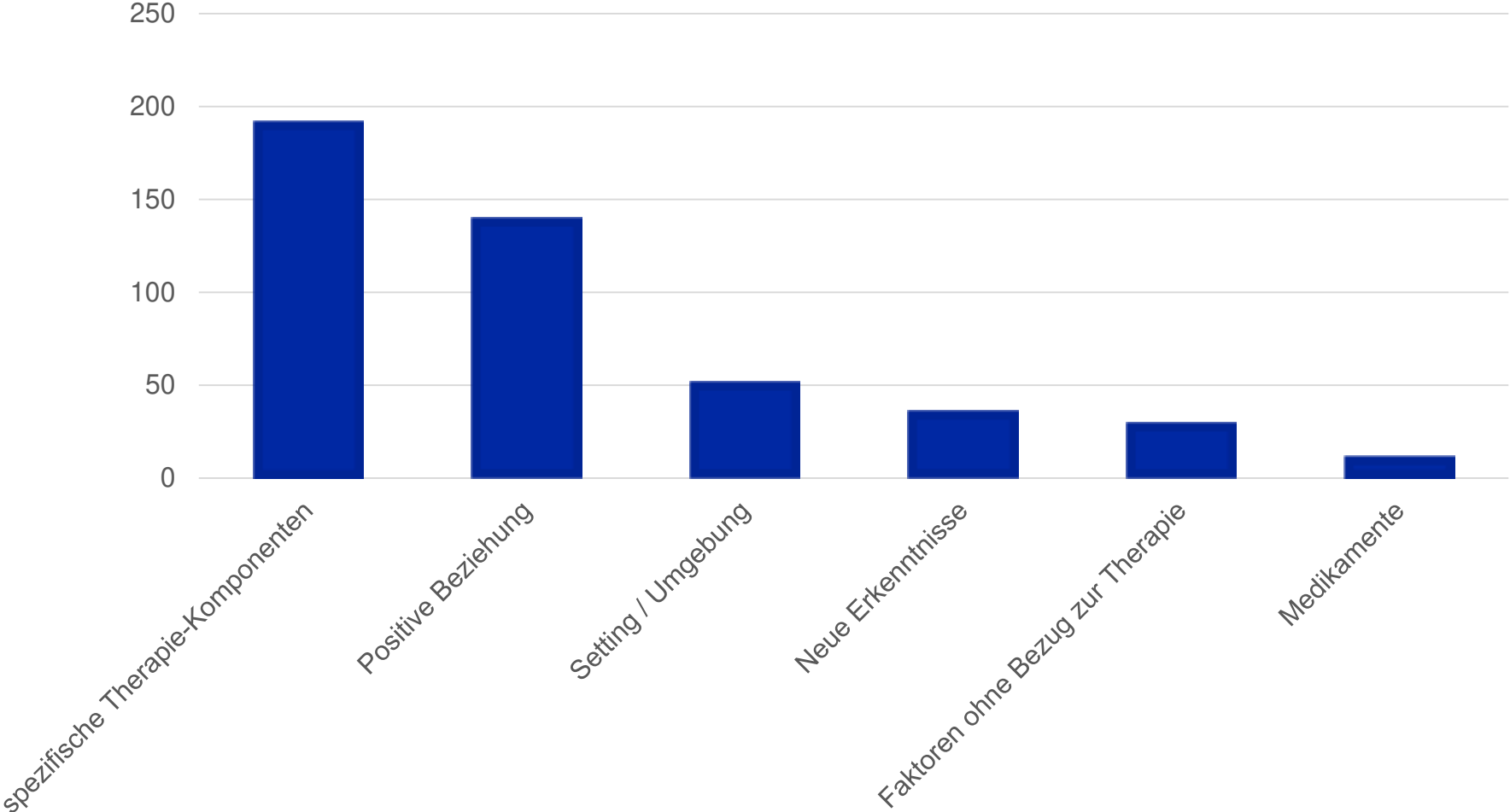
**Methode:** Umfrage



**Daten:** Qualitative Inhaltsanalyse

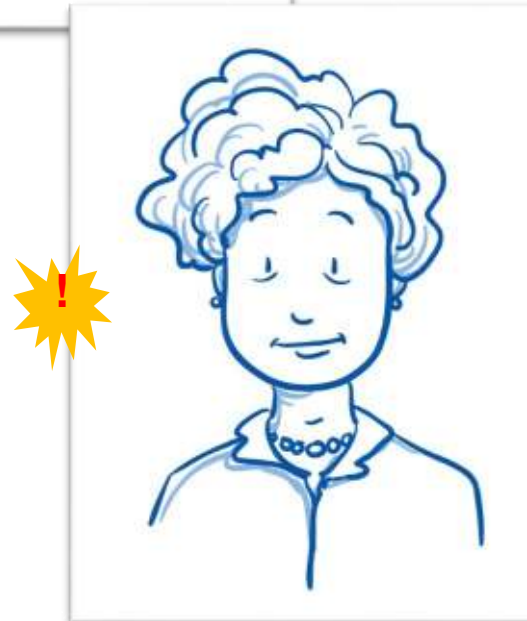
Locher et al., 2020; BMC Health Serv Res

# Grosse Vielfalt



Locher et al., 2020; BMC Health Serv Res

# Was verstehen Patient\*innen und Behandler\*innen unter einer guten Behandlung?



**Ziel:** Guten Behandlung gemäss Behandler\*innen und Patient\*innen untersuchen



**Population:** 10 Behandler\*innen und 5 Patient\*innen der PKH



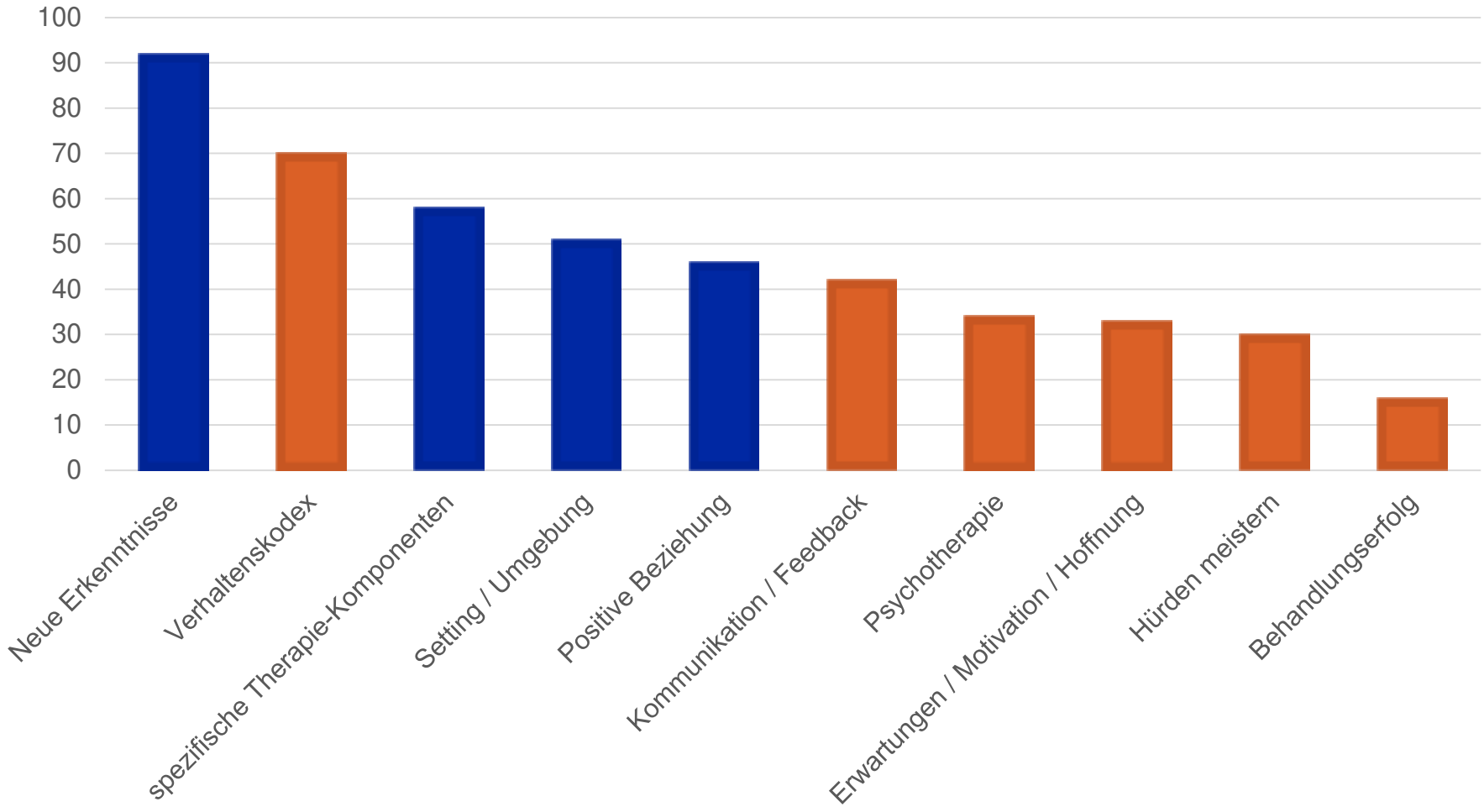
**Methode:** Semi-strukturierte Interviews



**Daten:** Qualitative Inhaltsanalyse

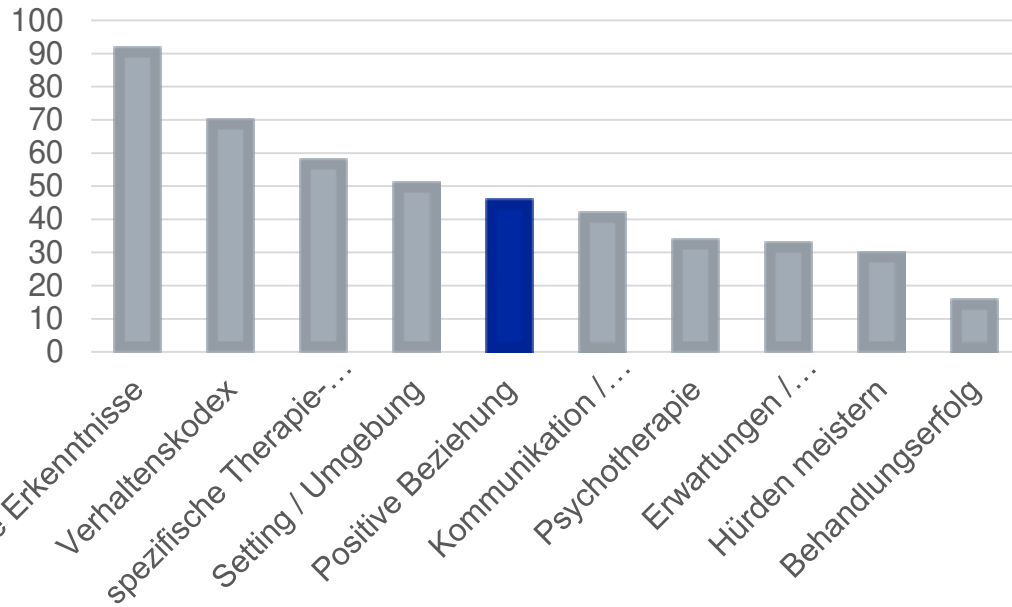
Locher et al., 2022; BMC Health Serv Res

# Noch grössere Vielfalt



Locher et al., 2022; BMC Health Serv Res

# Ein Einblick



- **Fachärztin:** *Sobald das Gegenüber spürt, dass ich hier bleibe, selbst wenn ich anderer Meinung bin. Eine tragfähige Beziehung (B119).*
- **Bezugsperson:** *Für mich sind es oft praktische Sachen. Zum Beispiel beim Grillabend, wo man am Ende gemeinsam in der Küche steht und abwäscht. Das ist etwas, das irgendwie verbindet (B324).*
- **Patientin:** *Und was ich hier sehr positiv erlebt habe, ist natürlich die Gemeinschaft mit anderen Patienten. Das hat mir sehr geholfen (B207).*
- **Spezialtherapeutin:** *Und ich muss bis zu einem gewissen Grad abgegrenzt sein und trotzdem auch angengrenzt sein an den Patienten, also an seine Welt (B348).*



# In Beziehung treten



**Ziel:** Einfluss der therapeutischen Allianz auf Symptomverbesserung untersuchen



**Population:** 88 Patienten\*innen der PKH



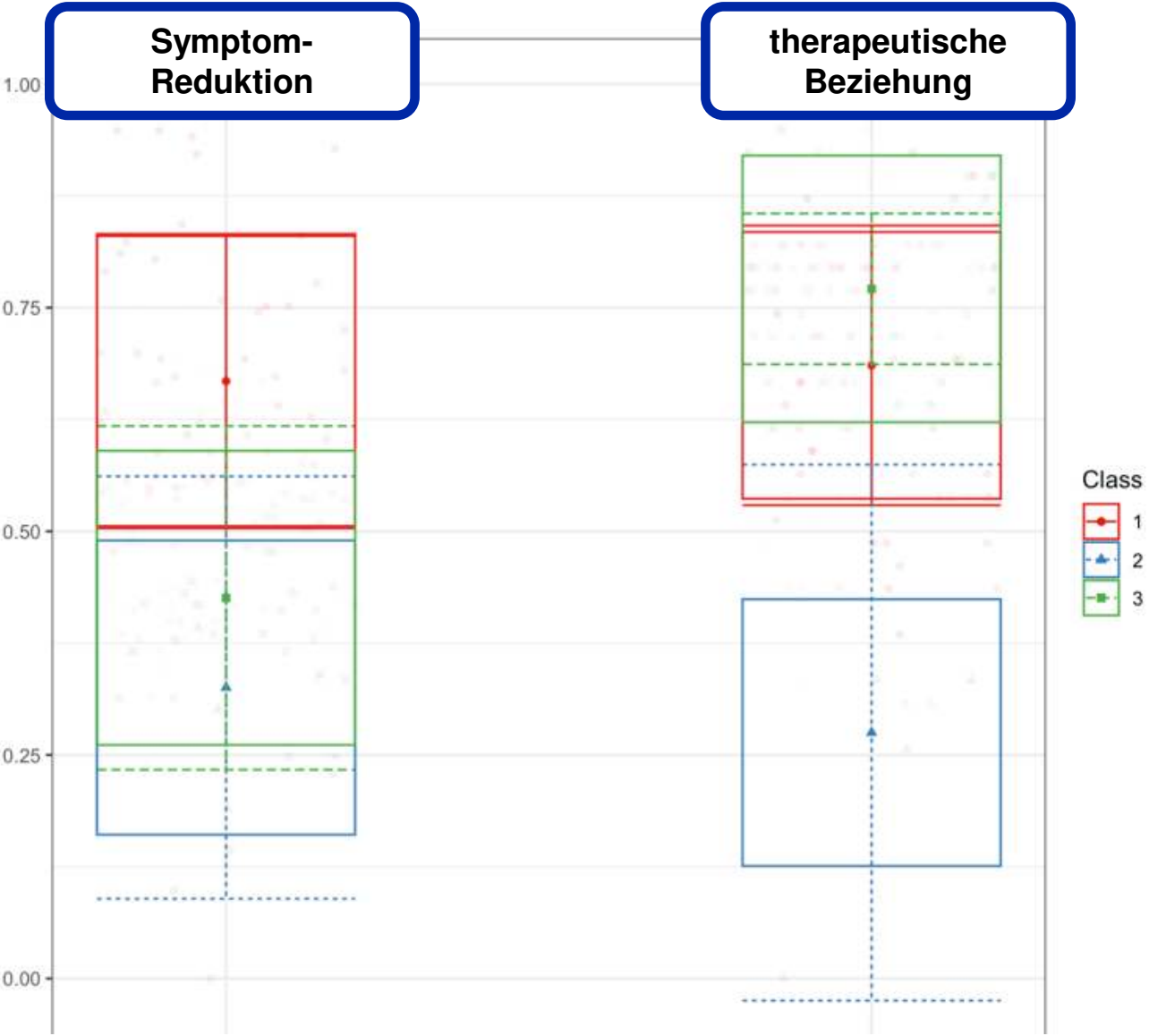
**Methode:** Naturalistische Longitudinal-Studie mit quantitativen Daten



**Daten:** Baseline, post, follow-up (2-4 Monate nach Austritt)

Locher et al., in prep

# Vorläufige Ergebnisse



Locher et al., in prep

# Wie können wir Kontextfaktoren ethisch nutzen?



# Ein Beispiel: Placebos ohne Täuschung



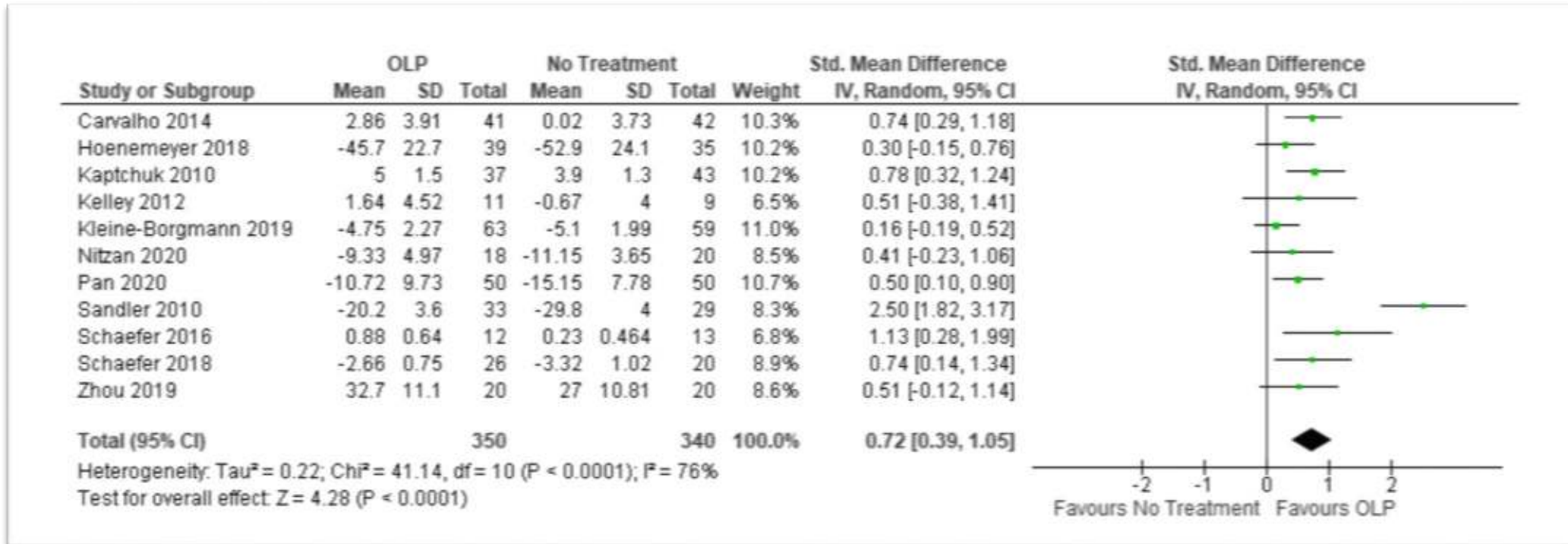
# Das Narrativ



1. Placebos sind effektiv
2. Beim Körper läuft ein automatischer Prozess ab bei der Einnahme von Placebos, wie bei den Pawlowschen Hunde, denen beim Hören einer Glocke der Speichel lief.
3. Compliance entscheidend
4. Positive Einstellungen erhöhen den Placebo-Effekt, sind aber nicht notwendig

Kaptchuk et al., 2010, PLoS One; Kaptchuk, 2018, Perspect Biol Med

# Über 10 Jahre Forschung...



von Wernsdorff et al., 2011; Sci Rep

# Experimenteller Schmerz



**Ziel:** Offene Placebos bei experimentellem Schmerz untersuchen



**Population:** 160 gesunde Proband\*innen



**4 Gruppen:** NT, OLP-, OLP+, DP

Research Paper

## PAIN

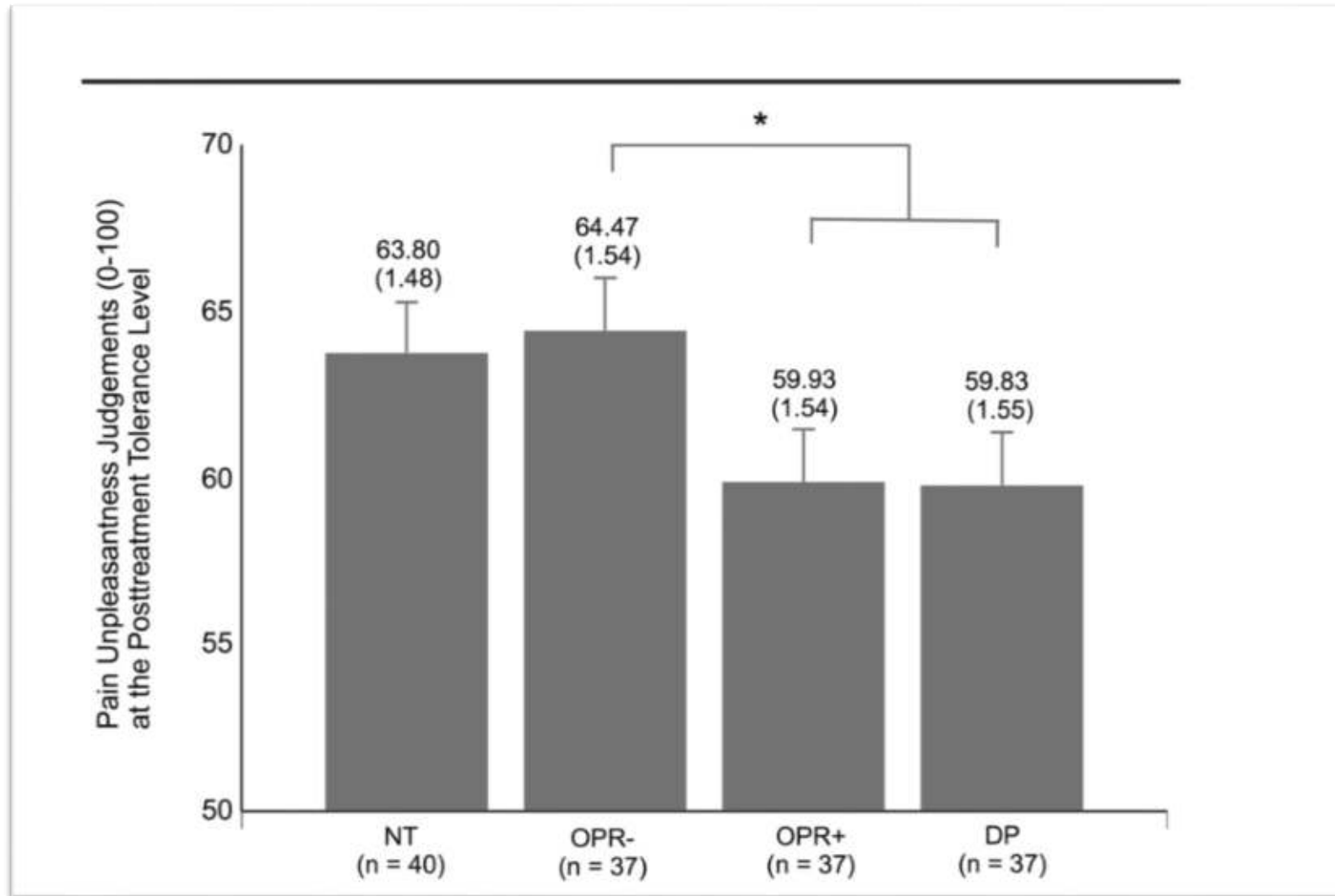
**Is the rationale more important than deception?  
A randomized controlled trial of open-label  
placebo analgesia**

Cosima Locher<sup>a,\*</sup>, Antje Frey Nascimento<sup>a</sup>, Irving Kirsch<sup>b</sup>, Joe Kossowsky<sup>a,c</sup>, Andrea Meyer<sup>d</sup>, Jens Gaab<sup>a</sup>



Locher et al., 2017; Pain

# Bitte erklären!





# Prämenstruelles Syndrom



**Ziel:** Offene Placebos bei PMS untersuchen



**Population:** 150 Probandinnen



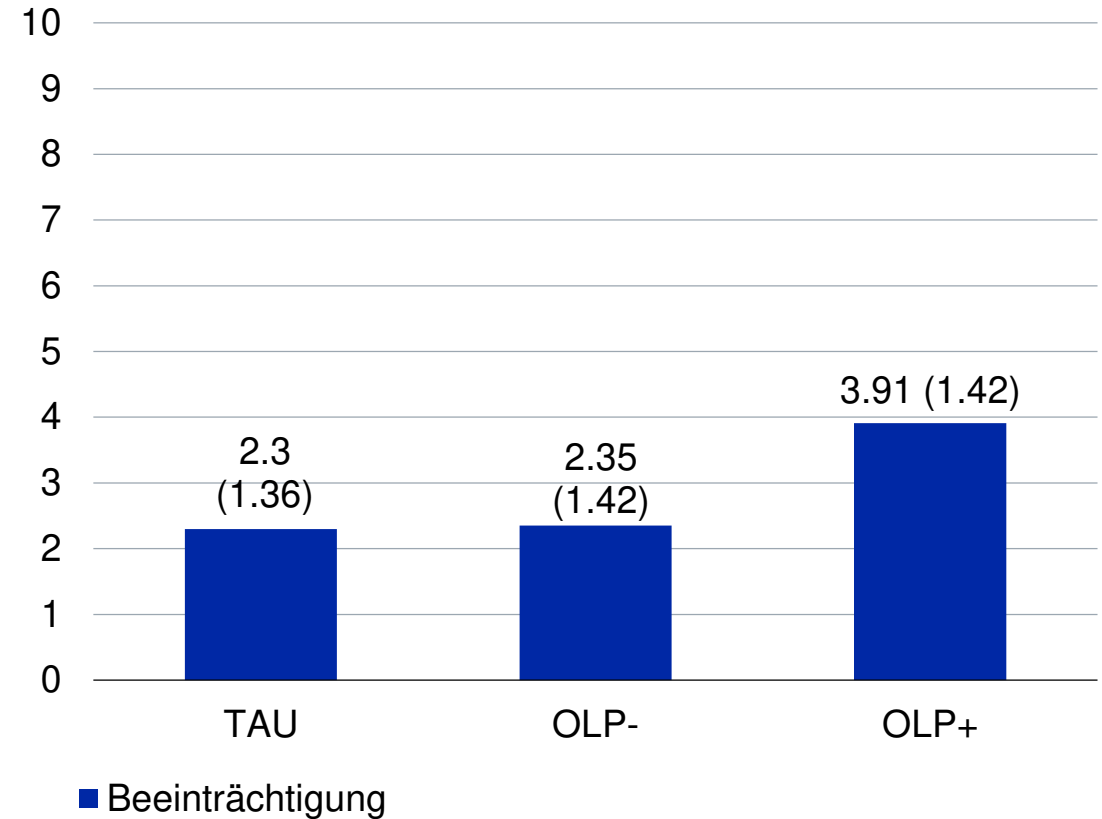
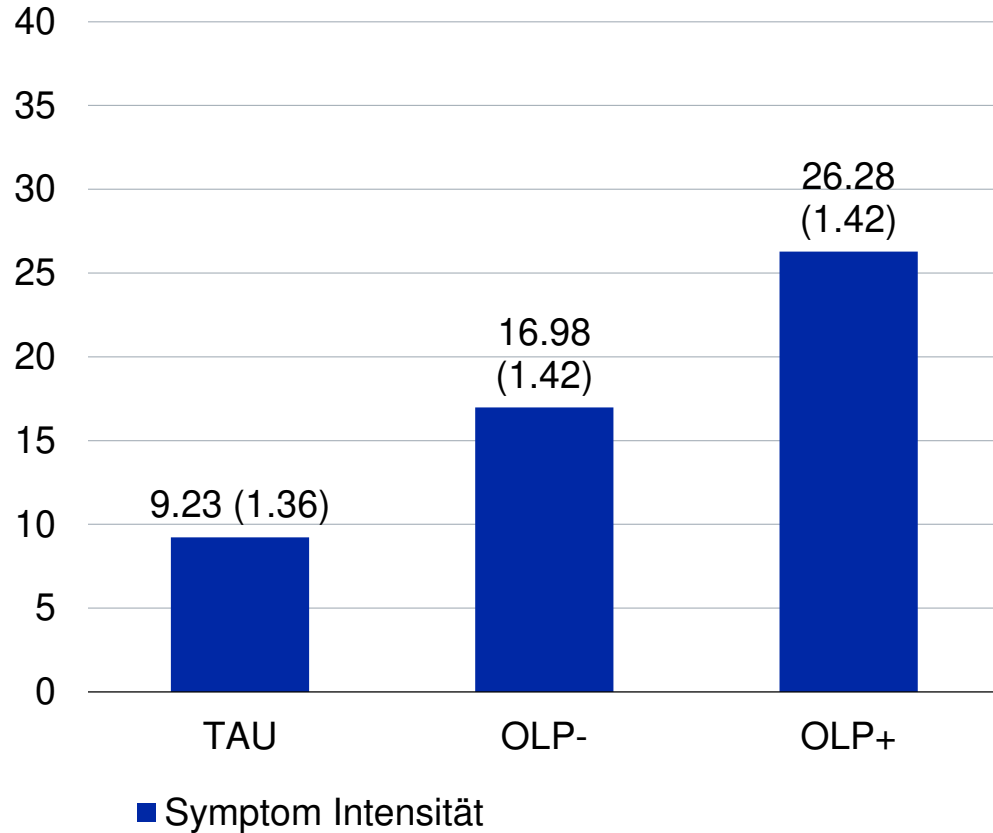
**3 Gruppen:** TAU, OLP-, OLP+



**Dauer:** 6 Wochen, 2 Tabletten pro Tag

Frey Nascimento et al., in prep

# Vielversprechende Ergebnisse



Frey Nascimento et al., in prep

# Hürden

- Akzeptanz: Einige sind vom Ansatz überzeugt, andere sind skeptisch
- Fehlen von Richtlinien
- Rechtliche Bedenken
- Vorstellung, dass solche Behandlungen der üblichen medizinischen Praxis zuwiderlaufen

**Fazit:** es gibt noch viel zu forschen!

# Fazit





# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Symposium der Privatklinik Hohenegg

Dr. phil. Cosima Locher

[cosimaantoinette.locher@uzh.ch](mailto:cosimaantoinette.locher@uzh.ch)

