



Symposium der Privatklinik Hohenegg
Beziehungen in Zeiten der Pandemie

Berufliche Beziehungen

Bedeutung und Veränderung von Beziehungen im Arbeitsleben

Katja Rost





Inhalt

1. Berufliche Veränderungen durch die Pandemie
2. Warum? Der Unterschied zwischen Online und Offline Beziehungen
3. Folgen reiner Online Beziehungen am Arbeitsplatz

Das grenzenlose Potential der Digitalisierung



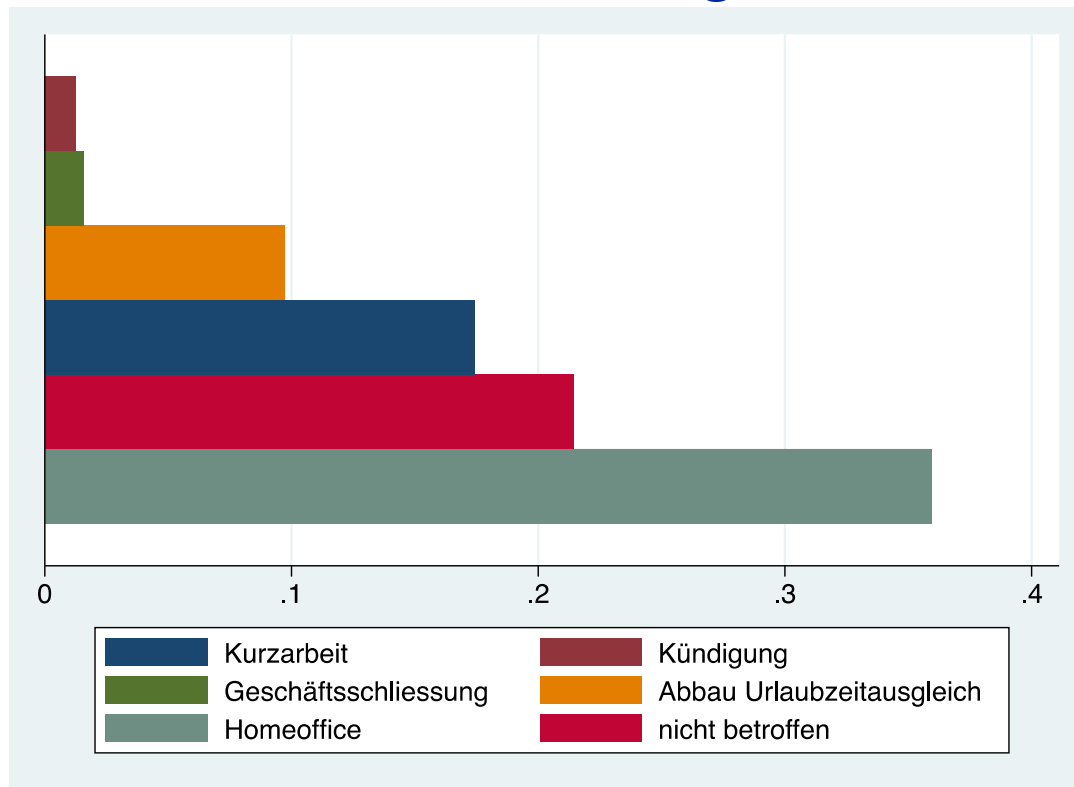
Es gibt kaum eine Branche, die nicht von neuen digitalen Werkzeugen und Möglichkeiten profitiert.

- Meetings überall und jederzeit
- automatisierte Fabriken und Lagerhallen
- Coronakrise mit digitalem Verkauf/ Pick-up und Work@Home

Allerdings: nach dem anfänglichen Hype stellt sich langsam Ernüchterung ein.



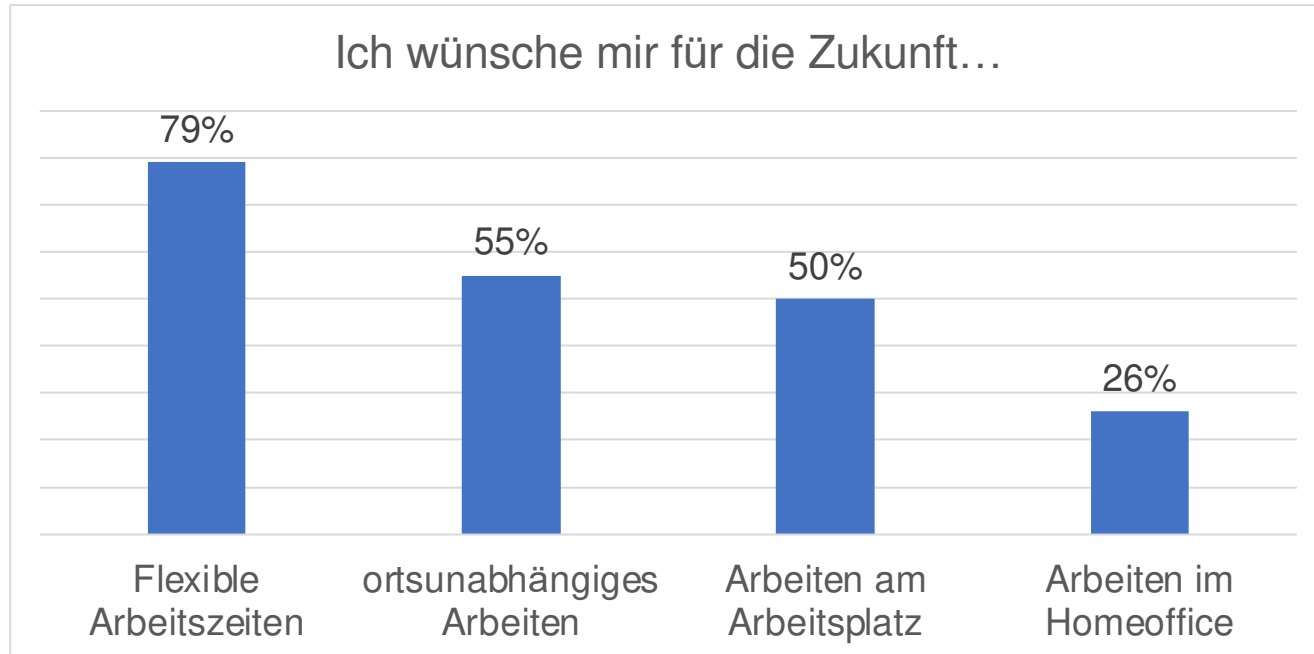
Starke berufliche Veränderungen in der Pandemie



Egil/Rost (2021):
Befragung von 1000
Schweizer*innen im 1.
Logdown



Entzauberung des Home Office?





Inhalt

1. Berufliche Veränderungen durch die Pandemie
2. Warum? Der Unterschied zwischen Online und Offline Beziehungen
3. Folgen reiner Online Beziehungen am Arbeitsplatz

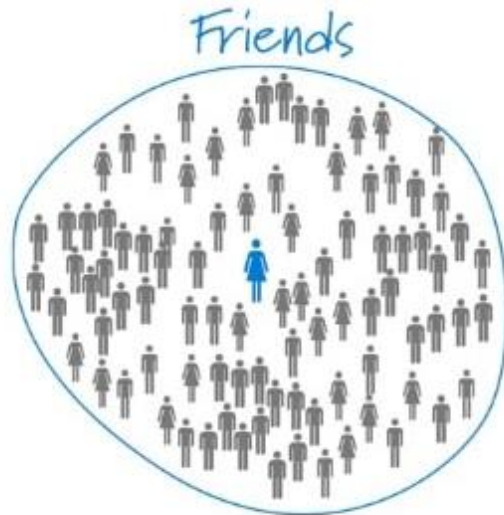


Warum sind Online Beziehungen anders?

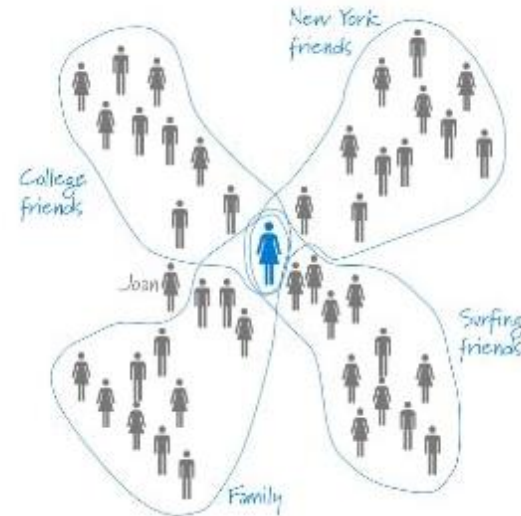
- Sozialer Kontext fehlt.
- Nonverbale Signale wie Augenkontakt, Stimme, Mimik und Gestik fehlen.
- Signale von Autorität und Status fehlen.
- Unmittelbare Verhaltensreaktionen des Gegenübers fehlen.
- Zweckgebunden an ein konkretes Thema/Event. Zufälligkeit, Smalltalk, Schweigen fehlen.
- Ohne Offline-Kontext sind es meist schwache Beziehungen.
- Falsche Vorstellungen, wer und wie eine Person ist.
- Personen können unerkannt bleiben.

Online Beziehungen differenzieren nicht!

Online



Offline





Inhalt

1. Berufliche Veränderungen durch die Pandemie
2. Warum? Der Unterschied zwischen Online und Offline Beziehungen
3. Folgen reiner Online Beziehungen am Arbeitsplatz

Eine potenten Gefahr für die Gesundheit

Die Digitalisierung schreitet mit einer unglaublichen Geschwindigkeit voran. Die Mehrheit der Menschen hat Mühe Schritt zu halten.

Physische Symptome: leichtes Kopfweh bis hin zu akuter Schlaflosigkeit.

Psychologische Symptome: mangelnder Antrieb bis hin schweren Depressionen und digitalem Burnout.



Technostress

Täglich erhalten wir 107 Textnachrichten in Gruppen- und Einzelchats und versenden 38.

Drei von fünf Personen antworten in WhatsApp in 60 Sekunden.

Bei E-Mails benötigen Teenager: 13 Minuten, 20 bis 35 Jahre: 16 Minuten. 35 bis 50 Jahre: 24 Minuten. Senioren: 47 Minuten.

Ein Drittel aller arbeitsbezogener E-Mails wird in 15 Minuten beantwortet. Die Hälfte der Teilnehmenden checkt auch an arbeitsfreien Tagen mehrmals täglich Arbeitsemails.



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



PINTEREST



INSTAGRAM

A close-up photograph of a person's hand holding a small, vibrant green seedling with several leaves and a mound of dark brown soil. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. The lighting is bright and natural, highlighting the textures of the soil and the freshness of the plant.

**Beziehungen müssen auch am Arbeitsplatz offline gepflegt werden.
Online Strukturen ergänzen, können aber nicht ersetzen.**