



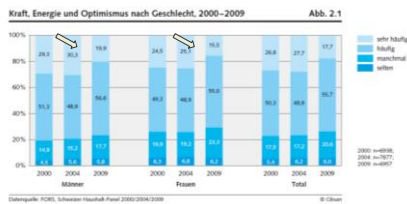
Klinische Beobachtung

- Aus Sicht von Hausärzten, Psychiaterinnen, Physiotherapeuten, Ergotherapeutinnen und Case Managerinnen zeigt sich in den letzten 5-10 Jahren eine Zunahme von **«komplexen Patienten»**.

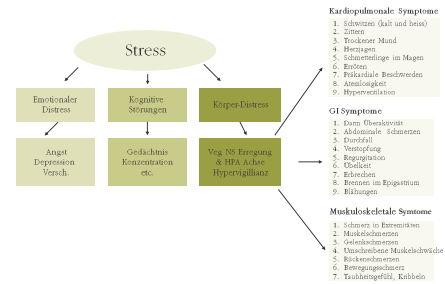
«Komplex» meint:

- Ein Mischbild einer deutlichen psychischen Beeinträchtigung in Kombination mit multiplen somatischen Beschwerden.
- Häufig wird für die Behandler(in) spürbar, dass ein isolierter, auf ein Symptom fokussierter Zugang nicht ausreicht.

2



5



4

Psychosomatik in der Grundversorgung und beim somatischen Facharzt

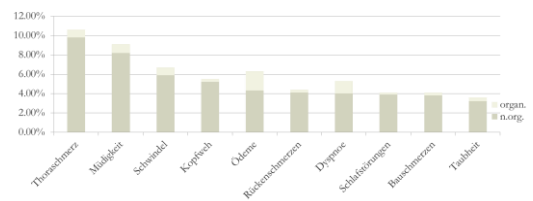
(Kroenke(1989), Fink (2017))

- 30-50% der Patienten, die den Hausarzt aufsuchen haben *medizinisch nicht erklärbare körperliche Symptome.
- Nach 1 Jahr sind 1/3 geheilt und 1/2 zeigt eine Verbesserung, 1/4 persistiert.

MUPS: „Medically unexplained physical symptoms“: keine organische Pathologie (z.B. struktureller Gewebeschaden) und nicht aufgrund eines anerkannten physiologischen Processes (z.B. Entzündung)

5

3 Jahres Inzidenz der 10 häufigsten Symptome in Allgemeinpraxis (Kroenke, 1989, JAMA)



6

Gesundheitsfragebogen für Patienten zu Schweregrad somatischer Symptome (PHQ-15: Patient Health Questionnaire 15-Item Somatic Symptom Severity Scale)

Wie stark fühlen Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

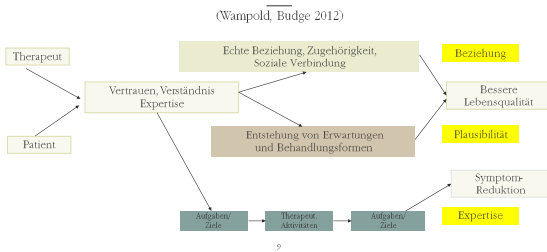
| | Nicht beeinträchtigt | Wenig beeinträchtigt | Stark beeinträchtigt |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1) Bauchschmerzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Rückenschmerzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Schmerzen in Armen, Beinen oder Gelenken (Knie, Hüften usw.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Menstruationsbeschwerden oder andere Probleme mit der Menstruation (nur Frauen) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Kopfschmerzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Schmerzen im Brustbereich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7) Schwindel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Ohnmachtsanfälle | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Herzklopfen oder Herzrasen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10) Kurzatmigkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11) Schmerzen oder Probleme beim Geschlechtsverkehr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12) Verstopfung, nervöser Darm oder Durchfall | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13) Übelkeit, Blähungen oder Verdauungsbeschwerden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14) Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15) Schwierigkeiten, ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Score: nicht beeinträchtigt = 0; wenig beeinträchtigt = 1; stark beeinträchtigt = 2; Summenscore: 0-30

ICD 11 Bodily Distress Syndrome = somatische Belastungsstörung

- Epidemiologie : Medically unexplained somatic symptoms (MUPS) treten selten isoliert auf.
 - es gibt in > 95% mehrere somatische Symptome
 - Meist gibt es überlappende Symptome aus den Bereichen
 - Herz-Kreislauf
 - Gastrointestinaltrakt
 - Bewegungsapparat
- + allgemeine Symptome: Schlafstörungen, Schwindel, Kopfschmerz

Wie wirkt Psychotherapie?
 Tripartite Modell von Wampold



Therapie bei chronischen Störungen

