

## Wissenschaftlicher Beirat

### Dr. med. Bernadette Ruhwinkel

Dr. med. Bernadette Ruhwinkel hat in Münster in Westfalen Medizin studiert und lebt seit 27 Jahren in Winterthur. Sie ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt Alterspsychotherapie FMH und hat die Psychotherapiestation für ältere Menschen in Winterthur von 2001 bis 2015 mit aufgebaut und geleitet. Den Master Supervision und Coaching in Organisationen ZFH hat sie seit 2011. Von 2015 bis 2018 ist sie in der Klinik Hohenegg als Leitende Ärztin tätig gewesen und hat als Schwerpunktleiterin der Schwerpunkt Alterspsychotherapie der PKH aufgebaut. Ab September 2018 ist sie ganz in ihre Praxis gegangen, die sie seit vielen Jahren in Winterthur im Teilzeitpensum geführt hat. Am Institut für ökologisch- systematische Therapie (IÖST) in Zürich ist sie als Dozentin und Mitglied der Geschäftsleitung seit 2011 tätig. Inhaltliche Schwerpunkte sind Psychotherapie mit älteren Menschen im Einzel- und im Paarsetting, Abhängigkeit im Alter, Supervision- und Coaching im Gesundheitsbereich.